

Szela Siki
8095 Pall
3p. 15.

AZ ISTEN KIRÁLYSÁGA
EVANGÉLIUMA GYÜLEKEZETEK
"TŰZ ÉS SZÉL"
NEMZETKÖZI IMAKLINIKÁJA
KIADVÁNYAI

1.

Dr. Ja Shil Choi: A koreai csoda

1995.

TARTALOMJEGYZÉK

Előszó	7
Bevezetés	9
1. Fejezet	
A böjt és az imádság jelentősége	12
2. Fejezet	
A böjt és az imádság a bibliában	18
1. Böjt és imádság az Ószövetségben	18
2. Böjt és imádság az Újszövetségben	22
3. Fejezet	
A böjt és az imádság előnyei	32
1. Előnyök a hit számára	32
2. Előnyök az egészség számára	54
3. Előnyök a szellem számára	59
4. Fejezet	
A böjt módszere	64
1. Előkészület a böjtre	64
2. Böjt előtti figyelmeztetések	66
3. A böjt során megszívlelendő figyelmeztetések	66
először: igyál vizet	66
másodszor: tartózkodj a túl forró fürdővíztől	67
harmadszor: ne merülj bele túlzott munkába, gyakorlatokba, olvasásba	67
negyedszer: tartsd tisztán emésztési rendszeredet	68

4. A böjt utáni figyelmeztetések	70
5. Böjt és imádság odahaza	73

5. Fejezet

A böjt és az imádság alapelvei	76
1. A böjt és imádság hét szabálya	77
1. Legyen világos célod	78
2. Ne azért böjtölj, hogy mások lássák	79
3. Győzd le a dicsekvés és büszkeség kísértését	80
4. Oszd be az idődet a böjt alatt	82
5. A böjt és imádság bennünk végez el változást	83
6. Böjtünk önmagában nem járul hozzá igaz- vontunkhoz	84
7. Gyakoroljunk önmérsékletet	86
2. Figyelmeztetések a böjt után	87
1. A Sátán állandóan kísért bennünket	87
2. Ismerd fel saját gyengeségeidet	88
3. Maradj meg a hit pozitív hozzáállásában!	89

6. Fejezet

Az Isten erejéről szóló bizonyágtételek	92
Zárszó	111

Előszó

Számos ember kérdezte már tőlem a koreai, szöuli Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezet bámulatos fejlődésének a titkát (Több mint 65.000 ember vesz részt minden vasárnap az istentiszteleteken, a hét során pedig 3.500 otthonban találkoznak városszerte).*

Nem a bennem megmutatkozó valamilyen sajátos képesség az oka annak, hogy Isten hatalmas ereje megnyilvánul ebben a gyülekezetben. **Van azonban mégis egy titok. Ez pedig a böjtből és az állhatatos imádságban keresendő. Az imádság rejtett értelme az, hogy megmozdítsa Isten kezét; vezesse és kenje fel a pásztort és munkatársait, s munkálkodják a gyülekezet életében.**

A történelem során minden nemzedékben az imádságra adott válaszul érkezett meg az ébredés.

Ja Shil Choi pásztor, aki bibliaiskolai osztálytársam volt, később pedig anyósom lett, kitűnő példa az imádság szolgálatában és az Istennek való odaszánásban. Choi testvérnő szolgálatom éveitől kezdve mindig szorosán mellettem állt, így megtanultam őt megismerni, szeretni és nagyra becsülni. Szavakban és tettekben is teljesen odaszánta életét a Mester szolgálatára.

Az ő látása és imája eredményeként jött létre a Teljes Evangéliumi Imahegyünk. Isten arra használja ezt a szolgálatot, hogy ezeket tanítson meg az erő titkára, amely egyedül a böjtből és az imádságból származik. Az Imahegy festői szépségű környezetben talál-

ható az Észak- és Dél-Koreát elválasztó demilitarizált zónához egészen közel. A szellemi megújulás helye ez, ahová keresztyének ezrei mennek böjtölni és imádkozni.

Isten csodáinak személyes, naponkénti megtapasztalása Choi testvérnőt vezetővé avatták a böjt és az imádság szolgálatában Koreában, Japánban, az Egyesült Államokban, és szerte az egész világon. 1974-es amerikai útján a Szentlélek ereje nyilvánult meg benne a „követő jelekkel” együtt, bárhol is fordult meg (Márk 16, 20).

Ez a fontos könyv számos, személyes tapasztalatból származó bizonyágtételt is közread, amelyek mind a böjt és az imádság eredményei. Nagyon ajánlom ezt vezérfonalul pásztoroknak és laikusoknak egyaránt, akik nagyobb erőt szeretnének kapni Istentől, és győzelmet keresnek életük nehézségeiben.

Dr. David (Paul) Yonggi Cho
A Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezet,
pásztor, Szöul, Korea

* Az adatok 1979-es keltezésűek. 1994-ben 750.000 tag és 51.000 házicsoport működött a gyülekezetben.

Bevezetés

Az egyháztörténelem során számos ember tapasztalt meg csodálatos erőt a böjt és az imádság által. Ma ugyanazt az erőt találhatják meg azok a keresztyének, akik Isten elé járulnak böjtben és imádságban, amely ismeretes volt a múltban is.

Hálás vagyok Istennek a lehetőségért, hogy hirdethetem élő Igéjét, és egy kis fogaskerék lehetek nagy tervének gépezetében. Alázatosan egyszerűen hálás vagyok a Szentlélek működéséért. Amikor most továbbadom Isten nagy erejével kapcsolatos tapasztalataimat, amelyek hozzáférhetőek böjt és imádság által, az a kívánságom, hogy mások is megismerhessék az örömet és az erőt, amikor térdre borulnak a Mester előtt.

Sok keresztyén keresett meg segítséget és tanácsot kérve, de nagyon kevés ajánlható könyvet találtam a böjt és az imádság szolgálatáról. Bízom a Szentlélekben, hogy sok-sok keresztyén ösztönzésére fogja felhasználni ezt a könyvet mindenütt.

Azzal a vággyal írtam meg ezt a könyvet, hogy tanácsot és bátorítást adjak testvéreimnek, akik Isten nagyobb áldását kívánják megtapasztalni a Szentlélek által. Szeretném közreadni az áldásokról szóló bizonyágtételeket is, amelyek böjt és imádság által valósultak meg. Isten lobbantsa lángra a hitet a szívekben, amikor Néki adunk minden dicsőséget és tiszteletet azokért a nagy dolgokért, amelyeket cselekszik szerte a világon.

A változások és a forradalmak korát éljük. Bámulat-ra méltó eredményeket érnek el a kultúra, a tudomány és az orvoslás területén. Képzeletünket messze felülmúló találmányok tették kényelmesebbé az emberek életét. Mégis nagyon megmérgezi az embereket a materializmus, és életük üressé, céltalanná válik. Az orovostudomány azért fejlődött, hogy szolgálk legyen, s közben mi váltunk szolgájává.

Az eredmény az, hogy hitetlenek egész nemzedéke dobta el az Istenbe vetett hitet. Emberek milliói fordultak oda a materializmus bálványához, és naponta sokasítják bűneiket. Sokan elutasítják Isten létezését, mások pedig olyan messzire mentek el, hogy azt mondják - Isten meghalt. Éppúgy tagadják Jézus Krisztus Újszövetségben feljegyzett csodáit, ahogy a napjainkban megtörtéteket is. Isten elutasítása bizalmatlanságot szült az emberek között, akiknek a szíve azután megnehezedett a bűn súlyos terhe miatt. Önmaguknak élve, a hasuk vált istenükké, és életük egyetlen célja az lett, hogy önző kívánságaikat és égő becsvágyukat beteljesítsék. A pénz hajszolása került a fő helyre, és a hatalomra való törekvés is igazoltnak tűnik.

A nihilizmus szülötte volt Amerikában és Európában is az ún. „hippi-mozgalom”. Sok fiatal vágyott jó vezérelvekre, ám a szívükben lévő üresség kitermelte a céltalan életet. Ez az életfilozófia rohamosan terjedt, és megfertőzte a fiatalok szívét az egész világon.

Ezzel ellenkező irányban a Szentlélek kiáradása is átjárta az egész világot. Hit által megláthatod a Szent-

lélek nagy erejét, ahogyan általad is munkálkodik. Ez a szellemi erő szétáradt az egész földkerekségen, és felébresztette az emberek szívében a szellemi vágyat. Így Ezékiel napjaihoz hasonlóan a száraz csontok völgye kezd megelevenedni Isten Lelke által.

A Szentlélek munkálkódása nyomán Koreaszerte reménység és új életcél töltötte be sokak szívét, akiket korábban a fájdalom, a szenvedés, a zavar és a jövőtől való félelem sújtott a porba. A böjt és imádság által felszabaduló isteni erő révén az emberek megtapasztalták a gyógyulást a reménytelenségből és a tragikus kérésbeesésből. Hatékony hitet kaphatunk az élő Istennel való kapcsolatból, és erőt meríthetünk Istentől az élet harcaihoz.

Őszinte elismerésemet fejezem ki Yonggi Cho és Yang pásztoroknak, a Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezet minden munkatársának, a sok barátnak, akiknek bátorítása és segítsége lehetővé tette e könyv megírását. Őszinte hálával gondolok Robert Malone lelkészre és feleségére, akik segítették a könyv angol nyelvű kiadását.

*Dr. Ja Shil Choi
Szöul, Korea*

Az imádság és a böjt jelentősége

A keresztyénség a személyes tapasztalatok vallása. Szellemi mozgalom, nem „izmusok” vagy elméletek sora. Az élet, az igazság, a Szentlélek és a szeretet mozgása. Lényeges vonása az, hogy van egy személyes, valóságos tapasztalat. Az Istennel való helyes kapcsolatban felismerhetjük és megérthetjük az Úr akaratát. Számptalan módja van annak, hogy megtapasztaljuk Isten áldásait. Ezek közül a leghatékonyabbak egyikeként ajánlom a böjtöt és az imádságot.

A bibliának sok mondanivalója van a böjtről és az imáról.

Jóel próféta azt írta:

„De még most is így szól az Úr: térjete meg hozzám teljes szívetek szerint, böjtöléssel is, sírással is, keserűséssel is. És szíveteket szaggassátok meg, ne ruháitokat, úgy térjete meg az Úrhoz, a ti Istenetekhez; mert könyörülő és irgalmas Ő, késedelmes a haragra és nagy kegyelmű, és bánkódik a gonosz miatt” (Jóel 2,12-13).

Ézsaiás pedig egyenesen ezt mondta:

„hát ilyen a böjt, amit én kedvelek...ezt nevezed-e böjtnek és az Úr előtt kedves napnak? Hát nem ez-e a böjt, amit én kedvelek, hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igának köteleit megoldjad, és szabadon bocsásd az elnyomottakat, és hogy minden igát széttépjetek?” (Ézs 58,5-6)

Vizsgáljuk meg a böjt szó jelentését. A szótár így határozza meg: „ételtől való tartózkodás”. A böjt héber szava a COM, és ez megtalálható Nehémiás 9,1 Eszter 4,16 és Dániel 9,3 verseiben. Az igei formát - CUM - használja Bírák 20, 26 Eszter 4,16 és Ézs 58,3-4. Mindkét kifejezés ezt jelenti: „ételtől való tartózkodás” illetve „bizonyos fajta ételtől való tartózkodás”.

A görög szót, NÉSTEIA illetve NÉSTEIAIS találjuk Máté 17,21 Lukács 2,37 2 Kor 6,5 és más helyeken „vallásos tartózkodás az ételtől” értelemben. A NÉSTEIS alak fordul elő Máté 15,32 és Márk 8,3 verseiben. A NÉSTEÜÓ igei forma pedig ezt jelenti: „tartózkodni az ételtől, önmegtartóztatás alkalmazása vallási gyakorlatként vagy a szomorúság kifejezésére”.

Ádám bukását az étel utáni mohó vágy okozta; Krisztus, a második Ádám azonban győzött - az Ige eledelével. Az étkezés fenntartja a fizikai életet, a böjt pedig megőrzi a szellemi életet. A böjt eltávolít bennünket a fizikai, anyagi világtól, és bevezet Isten közelségébe. A biblia azt mondja nekünk, hogy nemcsak kenyérral él az ember, hanem Isten Igéjével is. Ez biztosított lesz akkor, amikor odaszánjuk életünket Istennek az imádságban és a böjtben.

A böjtnek és az imádságnak határozott eltökéltséggel kell történnie: „ha meghalok, hát meghalok!” Ez a hittapasztalat nemcsak felépíti a hitünket, de megüresít önmagunktól is, és erőt ad ahhoz, hogy győzelmes életet éljünk.

Amikor megépül hitünk a böjtben és az imádságban, akkor gyógyulást kapunk testünk, lelkünk és szellemünk

számára. E hitbeli tapasztalat által megbizonyosodunk arról is, hogy a Szentlélek bennünk él, Isten határtalanul szeret, a megváltó kegyelem pedig működik a Jézus Krisztus által. Ez az a bizonyosság, amely elsőszerű motíváló erő Isten gyermekeinek az életében.

E hittapasztalat alapja Isten örök Igéje. A Szentlélek ihletése által megírt Szentírás életünk és hitünk egyetlen zsinórmértéke (2 T im 3,16).

A gyakorlati hit bibliában megírt számtalan példának egyike Pál apostol. Igazi zsidó volt, aki a zsidó törvényt és hagyományt Gamáiel lábainál tanulta. Amikor azonban találkozott Jézus Krisztussal, azonnal felhagyott minden addigi tevékenységével. Találkozott Krisztussal a damaszkuszi úton, ami arra ösztönözte őt, hogy alárendelje életét és terveit az Úrnak. Ez a tapasztalata győzelemre segítette Pált a kísértésekben, a próbákban és a nehézségekben élete későbbi szakaszában. Ügyet sem vetve a következményekre, egészen odaszánta magát az Isten akarátának cselekvésére és Jézus evangéliumának a terjesztésére.

Bátran hirdette az evangéliumot a pogány népeknek, hiszen meg is vallotta, hogy neki hirdetni kell az evangéliumot vagy pedig meghal. A Szentírás számos embert említ, akinek nagy volt a hittapasztalata: Ábrahám, Dávid, Elizeus, Dániel és mások.

A sikeres keresztyén élet titka az, hogy legyen személyes, hatékony a hitünk. Mindegyikünkben ott van az a vágy, hogy magas szintre jussunk el a hitben. Nehéz helyzetekben is ott van a szívünkben az, hogy megtapasztaljuk Isten szeretetét, kegyelmét, jelenlétét és vezetését az életünkben. Ez elérhető a böjtt és a könyörgés által.

taljuk Isten szeretetét, kegyelmét, jelenlétét és vezetését az életünkben. Ez elérhető a böjtt és a könyörgés által.

Az **Efézus 6,10-18**-ban leírtak szerint keresztyénként fel kell vennünk Isten teljes fegyverzetét. Mi nem test és vér ellen harcolunk, hanem fejedelemségek és hatalmasságok ellen, akik megpróbálják elpusztítani testünket és a pokolba vonni lelkünket. Éppen ezért fel kell készülnünk erre a szellemi harcra. Ahogy Ézsaiás is írta:

„Hát nem ez-é a böjt, amit én kedvelek, hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igának köteleit megoldjad, és szabadon bocsássad az elnyomottakat, és hogy minden igát széttépjete?” (Ézs 58,6)

Ézsaiás azt profétálta, hogy a böjt valódi örömet jelent Istennek. Az emberiség szomorú története egy merő küzdelem, melyet többnyire azért vívtak, mert az emberek nem gondoltak másra, csak a test kívánságainak kielégítésére. Van számos közmondásunk és példánk, amelyek az étkezéssel kapcsolatosak. A túlzott mohóság miatt sok a betegség és a szenvedés.

Számos oka van annak, hogy az emberek olyan szertelenül sokat esznek.

1. Eszünk, mert az étel ízlik.
2. Eszünk, mert ez tápláló.
3. Eszünk, mert az étel olyan kívánatos.
4. Eszünk versengésből is. („Én többet tudok enni, mint te”. Egy koreai fiú 20 adag fagyaltkrém elfogyasztása után súlyosan megbetegedett, és meghalt.)
5. Eszünk mohóságból.
6. Eszünk, túltömjük magunkat a gazdag kínálatból.

7. Eszünk megszokásból.
8. Eszünk, mert mások arra nógatnak minket, hogy együnk.
9. Eszünk kötelességből, a vendégbarátság megszegése miatti félelemből.
10. Eszünk, hogy társaságot kedvelőknek tűnjünk.
11. Eszünk, hogy eleget tegyünk a hivatásunkkal együttjáró meghívásoknak.
12. Eszünk, mert bizonyos ételek jó hírnévnek örvendenek.

Mindig érdekeltek vagyunk az étkezésben. Az étkezés témája mindig leköti a figyelmünket. Szokásos ételinkhez csatoltan még vágyódunk némi csemegére, édességre és fantáziadús desszertekre is. Sok ember csak azért él, hogy egyen.

Az életnek van azonban egy sokkal magasabb szintje is. A Szentlélek erőteljesebb módon tud általunk munkálkodni a böjt és ima segítségével. Még ebben a szupertudományos nemzedékben is láthatunk, hallhatunk és megtapasztalhatunk jeleket és csodákat.

Böjt és ima által gyógyulás van mindenféle betegsége: pl. az érzelmi betegségekre; szorongásra, neurózisra és depresszióra. Isten csodatevő ereje által az emberek meggyógyulnak az olyan betegségekből is, mint a rák, az arthritis, a tbc, neuralgiák, szívzavarok, epekövek, asztma, epilepszia, cukorbetegség. A gyülekezeti problémák megoldódnak. Az ébredés tüze számbeli növekedést is eredményez a gyülekezetekben. A böjt és az ima által az egyes gyülekezeti tagok a győzelmes hit bizonyosságát kapják meg keresztyén életükben. Ebben a gonosz

nemzedékben Isten megmutatta nekünk, hogy böjt és ima által közelebbi kapcsolatba kerülhetünk Vele, és hozzájuthatunk csodatevő erejéhez.

E könyvben továbbadok néhány ösztönző bizonyoságtételt is azokból a csodákból, amelyek böjt és imádság által jöttek létre. Remélem, hogy ezek bátorítást jelentenek majd, és hozzájárulnak ahhoz, hogy nagyobb legyen az életetekben a hit.

Bizonyoságtétel

Nagyon örülök Jézus Krisztus áldásainak, amelyeket böjt és imádság által kaptam meg a Teljes Evangéliumi Imahegyen. Szeptember elsején kezdtem el böjtölni, és a Szentlélek segítségével 30 napig folytattam a böjtöt és az imádságot. A bibliaiskola diákjaként több erőt kívántam Istentől az életembe és szolgálatomba. Tíz éven át nem éreztem semmiféle szagot egy ozénának mondott orrbetegség miatt. Lábizületi gyulladásban is szenvedtem, amely annyira súlyosbodott, hogy amikor orgonáltam a gyülekezetben, valaki másnak kellett nyomnia a pedált. A böjt és imádság után azonban ezekből a betegségekből meggyógyultam Krisztus ereje által. Olyan boldog vagyok, úgy érzem, mintha a levegőben járnék. Ezek a súlyos fájdalmak és a betegségek összes tünetei eltűntek.

Ez idő alatt megkaptam a Szentlélekkel való beteljesedést is - a más nyelveken való szólás jelével együtt. Hallelujah! Dicsérem és áldom csodálatos Urunkat azért az erőért és az áldásokért, amelyeket megkaptam a böjt és az imádság által. Imádkozom azokért, akik szellemi és fizikai gyógyulást keresnek a Teljes Evangéliumi Imahegyen.

Wha Ja Song 81-281 Ha Walgok Dong Sang Buk Ku, Szöul

2001 aug 2.

A böjt és az imádság a bibliában

A gyakorlati hit gyökere és alapja a Szentírás. A biblia megmutatja az alapvető mintát, hogyan szolgáljuk Istent és tanít arról is, hogyan viszonyuljunk megfelelően a böjthöz.

1. A böjt és az imádság az Ószövetségben

Isten választott népének, Izráelnek mindig sajátos kapcsolata volt Istennel. Izráel története jó példa a ma emberének. A jólét napjaiban gyakran semmibe veszi vagy elfelejti az ember Istent; a szükség és nehézség idején azonban buzgón keresi az ő arcát.

Ha gondosan tanulmányozzuk a böjt történetét az Ószövetségben, felfedezzük a közös böjt és az egyéni böjt gyakorlatát. A törvény könyvében Isten megparancsolta, hogy legyen egy nap, amelyen Izráel keresi bűneire Isten bocsánatát. Ezt hívták az Engesztelés napjának, amely a hetedik hónap tizedik napjára esett (3 Móz 16,19-34 és 4 Móz 29,7-11). Ezen a napon egész Izráel szent vászonruhát öltött magára, beleértve a papokat és a vezetőket is, s böjt és könyörgés mellett teljes szívükből megbánták bűneiket. Ez megmutatta azt, hogy tudatában voltak annak: megváltásra szorulnak.

A babilóniai fogság és a rákövetkező nemzedék idején, amely visszatért Izráelbe, a nép évente négyszer böj-

tölt: a negyedik, az ötödik, a hetedik és a tizedik hónapban. Zakariás azt írta:

„Ezt mondja a Seregeknek Ura; a negyedik hónapnak böjtje, az ötödiknek böjtje, a hetediknek böjtje és a tizediknek böjtje vigalomná, örvendezéssé és kedves ünnepekké lesznek Júda házában. Csak a hűséget és a békességet szeressétek” (Zak 8,19).

A babilóniai fogság idején az ötödik és a hetedik hónap a böjt és a gyász ideje volt (Zak 7,5). Az ötödik hónap hetedik napjától a tizedik napjáig tartott a böjti időszak, és arra az időre emlékeztek ezzel, amikor Nabukodonozor a jeruzsálemi templomot tűzzel pusztította el (Jer 41,1 52,12 2 Kir 25,8).

Néhány írásmagyarázó úgy gondolja, hogy ezt a hetedik hónapi böjtot Gedáliás halálának emlékére szánták, aki Izráel kormányzója volt a fogság idején. Izráel ifjai megölték őt, mert együttműködött Babilóniával, így hát nem is hisszük azt, hogy ezt a böjti napot az ő tiszteletére tartották volna meg; sokkal inkább az ősi engesztelés napjára emlékeztek vele, a törvényben előírtak szerint (4 Móz 29,12 Jer 16,30).

Ezen kívül úgy véljük, hogy a negyedik és tizedik hónapban megtartott böjtöket a fogságból Jeruzsálembe visszatért nemzedék idejében vezették be. Babilon a tizedik hónap tizedik napján lendült támadásba a város ellen, és a negyedik hónap kilencedik napján foglalták el Jeruzsálemet a babiloni haderők (2 Kir 25,1 Jer 52,4.6).

Izráel népe böjtölt és imádkozott a személyes életükben megtapasztalt szerencsétlenség és nyomorúság ide-

jén éppúgy, mint nemzeti balsors alkalmával. Ennek egyik példáját találjuk Eszter 4,16-ban is, amikor Eszter érte való böjtre és imára szólította fel a népet, amikor a király elé ment, hogy megmentse Izráelt a Hámán által tervezett kiirtástól.

Egy másik példát is láthatunk abból az időből, amikor Ninive bűne felhatott Isten trónjához, és Isten elküldte Jónást Ninivébe: intse őket, hogy már csak negyven napjuk van arra, hogy bűnbánatot tartsanak. Különbén Isten elpusztítja a várost. Ebben az időben a király, a kormányzó és az egész nép komolyan megbánták bűneiket. Zsákba és hamuba öltöztek, böjtöltek és imádkoztak. Még a háziállatok sem ehettek, és nem is ihattak. A niniveiek böjtje, imája és a gonosztól való elfordulása visszatartotta Isten kezét attól, hogy elpusztítsa a várost.

Ezekben a példákban egyes emberek böjtje és imája nemzeti katasztrófák idején megmozdította Isten kezét és megváltoztatta a történelem menetét.

Izrael népe tehát böjtölt egyénileg is: személyes szomorúság, bűnbánat és szükség idején. Amikor megalázták magukat Isten színe előtt, akkor böjtöltek és imádkoztak.

A NAGY MISSZIÓKAT MINDIG MEGELŐZTÉK A BÖJT ÉS AZ IMÁDÁSÁG IDŐI AZ ÉRINTETT EMBEREK ÉLETÉBEN. Mózes felmászott a Sinai hegyre, hogy megkapja Istentől a Tízparancsolatot, s ez idő alatt negyven napot és éjszakát böjtölt. Ez röviddel azután történt, hogy Izrael fiai elhagyták Egyiptom földjét Mózes vezetésével (2 Móz 34,28).

Amikor Illés próféta a Hóreb hegyére menekült Akháb király elől, 40 nap és éjjel gyalogolt, és egyúttal böjtölt. Dávid három hetet imádkozott és böjtölt azért, hogy választ kapjon Istentől. Anna vágya böjtben és imádságban vitte őt az Úr elé azért, hogy fiút szülhessen (1 Sám 1,7).

Dávid király sírt és böjtölt is Ábner halála miatti gyászában (2 Sám 3,35). Amikor a csatában fogságba esett nép súlyosan megbetegedett, Dávid király böjtölt és imádkozott gyógyulásukért (Zsolt 35,13). Ő egyébként is mindig böjtölt és imádkozott, hogy választ kapjon Istentől (Zsolt 109,22-26).

Amikor Akháb király meghallotta Illés prófeciáját, hogy Isten haragja kitölteti házanépére, bűnbánatot tartott zsákban és hamuban - és böjtölt (1 Kir 21,27). Eszter három napot böjtölt és imádkozott, hogy megkapja Isten segítségét (Eszter 4,16).

Amikor Ezékiás halálos beteg lett és kereste az Urat, Ézsaiás Isten üzenetével jött hozzá és azt mondta:

„Ezt mondja az Úr; rendeld el házadat, mert meghalsz és nem maradhatsz életben.”

Amikor Ezékiás ezt meghallotta, arccal a fal felé fordult, és szívből kereste Istent. Ekkor Isten ismét szólt Ézsaiáson keresztül:

„Hallottam imádságodat, láttam könnyeidet, imé még tizenöt esztendődet adok napjaidhoz” (Ézs 38,1-8).

Amikor Izrael fiai csatába mentek, hogy megmentse népüket, böjtöltek és imádkoztak (Bírák 20,26 2 Krón 20,3). Katasztrófa és szerencsétlenség idején mindig imádkoztak és böjtöltek (Jóel 1,13-20). Az emberek min-

dig böjtöltek és imádkoztak, amikor egyes személyek szorosabb közösséget akartak Istennel (2 Móz 34,8 1 Kir 19,8), amikor felfordulás volt az országban (Dániel 4 és Bírák 20, 26), amikor személyes szomorúság sújtotta az embereket (2 Sám 12,16), amikor ébredést akartak a nép számára (5 Móz 8,11 és Ézs 58,7), amikor megvallották bűneiket (Dán 9 és Jóel 2,12) és ugyanezt tették, amikor bármiféle szükségben voltak.

Amikor azonban megelégedtek a pusztá formalitással és külső szertartással, Isten nyíltan megdorgálta őket (Ézs 58,5); ha viszont igazán böjtöltek és imádkoztak, Isten mindig meghallgatta őket. A zsidók nemcsak maguk gyakorolták az Istenhez közeledésnek ezt a módját, hanem megtanították ezt a drága igazságot a rájuk következő nemzedékeknek is.

A böjti időkben voltak olyanok, akik buzgóbbak voltak az imádságban, mint mások, **de mindnyájan felismerték, hogy a böjt és a könyörgés az egyedüli út ahhoz, hogy segítséget kapjanak fizikai és szellemi problémáikra.**

2. A böjt és az imádság az Újszövetségben

Az Újszövetségben nagyon jó, gyakorlati tanítást találunk a böjttel és az imádsággal kapcsolatban. Számunkra könnyebb az Újszövetségben leírt tapasztalatokhoz igazodni, mint az Ószövetségben feljegyzettekhez. A böjtre és az imádságra maga az Úr Jézus Krisztus a legjobb példa. Mielőtt elkezdte nyilvános szolgálátát, negyven napot böjtölt, rögtön ezután találkozott a Sátánnal, és le-

győzte a kísértéseit (Márk 1,12.13). Mielőtt Krisztus meghirdette volna a megváltás üzenetét, hosszú időt töltött el böjtben és imádságban. Hát nem csodálatos dolog az, hogy Urunk személyes példájával mutatta meg nekünk a böjt és az imádság igazságát?

Nézzük meg most közelebbről az evangéliumokban található tanítást a böjttel és imádsággal kapcsolatban. Máté 6,16-18-ban Jézus ezt mondta:

„*Mikor pedig böjtöltök, ne legyen komor a nézéstek, mint a képmutatóké, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek, hogy ők böjtölnek. Bizony mondom néktek, elvették jutalmukat. Te pedig, amikor böjtölsz, kend meg a te fejedet és a te orcádat mosd meg; hogy ne az emberek lássák böjtölésedet, hanem a te Atyád, aki titkon van: és a te Atyád, aki titkon néz, megfizet néked nyilván.*”

Ez a szakasz megmutatja, hogy mi a helyes hozzáállás, amikor valaki böjtöl és imádkozik. Görcsölés nélkül kell böjtölnünk a hitünk növekedéséért. Isten megítéli ugyan is azokat, akik a látszat kedvéért és képmutató módon böjtölnek. Isten nem ítéli el magát a böjtöt, hanem megmutatja nekünk a böjt lényegét. Arra tanít minket, hogy a böjtben szükséges a szív tisztasága és az őszinteség.

Jézus idejében a farizeusok nem értették meg a böjt lényegét, mert csupán a külső formákhoz ragaszkodtak. Isten visszatartotta tőlük áldásait, mert csak az embereknek akarták megmutatni kegyességüket. Például Márk azt írta:

„A János és a farizeusok tanítványai böjtöltek. Odamentek azért és azt mondták neki: mi az oka, hogy a János és a farizeusok tanítványai böjtölnek, a te tanítványaid pedig nem böjtölnek? Jézus pedig azt mondta nekik: avagy böjtölhet-e a vőlegény násznépe, amíg velük van a vőlegény? Ameddig a vőlegény velük van, nem böjtölhetnek. De jönnek majd napok, amikor elvételük tőlük a vőlegény, és akkor böjtölni fognak azokban a napokban” (Márk 2,18-20 lásd még Máté 10,14-17 és Ján 5,33-39).

Ez a rész megmutatja a **böjt és az imádság alapelveit és alapvető szellemiségét**. Krisztus tanítását kell követnünk, az ő hitelveit kell gyakorolnunk és alkalmaznunk életünkben.

Máté 17,19-21-ben Jézus egy másik példát adott a böjt és az imádság fontosságáról.

„Ekkor a tanítványok külön odamentek Jézushoz, és megkérdezték: mi miért nem tudtuk azt kiűzni? És Jézus így válaszolt nekik: a ti hitetlenségetek miatt. Mert bizony mondom néktek, ha akkora hitetek volna, mint a mustármag, azt mondanátok ennek a hegynek; menj innen amoda, elmozdulna, és semmi sem volna lehetetlen néktek. **EZ A FAJZAT PEDIG KI NEM MEGY, HANEMHA KÖNYÖRGÉS ÉS BÖJTÖLÉS ÁLTAL.**”

Amikor Jézus Pétert, Jakabot és Jánost felvitte a megdicsőülés hegyére, egy apa démonról megkötözött fiát hozta oda a többi tanítványhoz, és arra kérte őket, hogy gyógyítsák meg őt. A tanítványok azonban nem tudták kezelni a fiút. Amikor Jézus visszatért a hegyről,

az apa hozzávitte a fiát, Jézus pedig kiűzte belőle a démont. Ez megzavarta a tanítványokat. Később négyszemközt megkérdezték Jézust, hogy ők miért nem tudták kiűzni a démont. Jézus azt válaszolta nekik, hogy hitetlenségük miatt. A 21. versben azonban még hozzáfűzte:

„ez a fajzat pedig ki nem megy, hanemha könyörgés és böjtölés által.”

Az imádság és a böjt a szellemi hatalomhoz vezető út. Bár Jézust, az Isten Fiát nagyon igénybe vette szolgálata, mégis időnként elvonult böjtölni és imádkozni.

A mi Urunk, aki a világon mindennél jobban szeretne az emberek lelkét, egy egész napot kész volt élelem nélkül tölteni azért, hogy szolgáljon a megvetett samáriai asszonynak, és cselekedje Isten akaratát. Ján 4,30-34 azt mondja:

„Kimentek azért a városból és hozzá mentek. Közben kérték őt a tanítványai: ‘Mester, egyél!’ Ő pedig azt mondta nekik: ‘van nékem eledelem, amit egyem, amit ti nem tudtok’. A tanítványok erre egymást kérdezték: ‘valaki talán hozott neki enni?’ Jézus azt mondta nekik: ‘az én eledelem az, hogy annak akaratját cselekedjem, aki elküldött engem, és az ő dolgát elvégezzem.’”

Jézus maga is böjtölt és imádkozott, hogy ezzel példát adjon nekünk. Ma is, bárkik vagyunk és bármi is a problémánk, szellemi és fizikai gyógyulást kaphatunk, ha Jézusba vetjük a bizalmunkat. Isten népe számára értékes ajándék ebből a szempontból az „Imádság áldott órája” kezdetű himnusz.

Imádság áldott órája, imádság áldott órája,
Amely kiszólít engem a gond világából.
És feltáru előttem az Atya trónja,
Hol szívem minden vágyát és kérését elmondja
Ha ínség és szomorúság rám támadott,
Lelkem gyakran talált enyhületet ott.
És felnyílt a kísértő csapdája,
Mert eljött az imádság áldott órája.

Imádság áldott órája, imádság áldott órája,
Az örömet érzem, a boldogságot megosztom
Azokkal, akiknek nyugtalan lelke ég,
S visszajöttödre vár oly rég!
Sietek e helyre, és ott vagyok,
Hol megváltó Istenem arca felragyog.
Elfoglalom hát helyem és gondolok arra,
Hogy eljön, eljön az imádság áldott órája.

Imádság áldott órája, imádság áldott órája,
Szárnyaid repítik kérésemet Hozzá,
Kinek igazsága és hűsége biztosítja
A várakozó lélek számára az áldást:
S mert arra kér, hogy keressem arcát,
Bízom kegyelmében és elfogadom szavát.
Minden gondomat így vetem Reája.
És várok rád, imádság áldott órája.

Imádság áldott órája, imádság áldott órája,
Vígasztalásodat bizony továbbadom.

Piszga hegycsúcsának fennkölt magasából
Már én is látom otthonom;
Megérkezem. Levetve a test ruháját feltámadok.
És megragadom az örökkévaló jutalmat.
De amikor áthasítom a levegő eget, így kiáltok;
Isten hozzád, Isten hozzád, imádság áldott órája.

Krisztus példáját kell követniük azoknak a hívőknek, akik meg akarják kapni Isten áldásait. Az ilyenek szánják oda életüket fenntartás nélkül arra, hogy szolgáljanak a betegeknek, és szabadulást vigyenek a szellemi sötétségben lévőeknek. Bár a látható világban a körülményeket nehéznek találjuk, mégis fogadjuk el a kihívást, hogy fejlődjék a hitünk.

Hitben nyert tapasztalatai által Pált hatalmasan tudta használni Isten arra, hogy a pogány népek misszionáriusa legyen, és megírja az Újszövetség jelentős részét. Pál szenvedélyesen üldözte a keresztyén egyházat, amíg nem találkozott az Úrral a damaszkuszi úton. Ettől fogva életét egészen alárendelte Krisztus evangéliuma terjesztésének. Közvetlenül csodálatos megtérése után három napot imádkozott és böjtölt, s ekkor nem evett és nem is ivott (ApCsel 9,9). Azután Anániás imádkozott érte, és visszakapta a damaszkuszi úton elvesztett látását. E tapasztalatot követően elment Arábia pusztaságába, és felkészült az evangélium hirdetésére (Gal 1,17).

Pál élete egy másik példa számunkra. Állandóan imádkozott, hogy telve legyen Isten erejével, és időről időre böjtölt is. 2 Kor 11,27-ben ezt írta:

„Fáradtságban és nyomorúságban, gyakorta való vira-
rasztásban, éhségben és szomjúságban, gyakorta való
böjtölésben, hidegben és mezítelenségben.”

A böjtben és az imádságban szerzett tapasztalatai révén Pál apostol bemutató előadást tartott nekünk arról a bizonyosságról, amelyet egyedül Krisztus ajándékozhat nekünk. Pál apostolnak ebből a bizonyosságból mi is felismerhetjük, hogy ez a nagy erő számunkra is hozzáférhető hit által.

Az ősegyházban gyakorolt böjtre és imádságra vonatkozó információink legfőbb forrása az Apostolok Cselekedeteiről írt könyv. Ebből nyilvánvalóvá válik, hogy a hívők imádkoztak és böjtöltek. ApCsel 1,14-ben ez áll:

„Ezek mindnyájan egy szívvel folytatták az imádkozást és könyörgést, az asszonyokkal és Máriával, Jézus anyjával, s az ő testvéreivel együtt.”

1972 júliusában egy 42 országot érintő evangélizációs útszörán meglátogattam Jeruzsálamet és láttam Márk „felházát” is. Formája olyan, mint egy csigaházé. A tetőre úgy lehet feljutni, hogy megmászunk egy spirálisan elhelyezett lépcsőházat. A felház olyan kicsinek tűnt, hogy azon csodálkoztam; hogyan fért el itt egyszerre 120 ember? El tudom képzelni, hogy a hívők ebben a helyzetben - rejtőzködve, és kikerülve a római katonákat - lehetetlennek találták az étkezést és az ivást. Nem kétkedem abban, hogy komolyan imádkoztak és böjtöltek. Más alkalommal is imádkoztak és böjtöltek. ApCsel 13,2.3 erről így tudósít minket:

„Ahogy szolgáltak az Úrnak, és böjtöltek, azt mondta a Szentlélek: 'válasszátok el nékem Barnabást és Saul

arra a munkára, amelyre én hívtam el őket'. Amikor pedig böjtöltek és imádkoztak, kezüket rájuk vetették, és elküldték őket.”

ApCsel 14,23-ban pedig ez áll:

„És rendeltek nekik gyülekezetenként véneket és imádkoztak böjtöléssel egybe, s ajánlották őket az Úrnak, akiben hittek is”.

Ezekből a szakaszokból megláthatjuk azt, hogy az első gyülekezetben a hívők imádkoztak és böjtöltek, amikor kiküldték a misszionáriusokat vagy megválasztották egy gyülekezet vezetőit. AZ ELSŐ GYÜLEKEZET APOSTOLAI SZÉP PÉLDÁT HAGYTAK RÁNK AZZAL, HOGY AZ EVANGÉLIUM MEGHIRDETÉSE ELŐTT BÖJTÖLTEK ÉS IMÁDKOZTAK: EZZEL MEGMUTATTÁK AZT, HOGY MINEK KELL MEGELŐZNIÉ AZ EGÉSZ VILÁGRA KITERJEDŐ ÉBREDÉS TÜZÉT.

Bizonyágtétel

Egyszer három napot böjtöltem és imádkoztam a családomért, azután meg egy hetet. De ezt nem az Úr dicsőségére tettem, hanem önsajnálathoz.

1974 januárjában azonban az Úr arra ösztönzött, hogy szánjam oda magamat egy háromhetes imára és böjtre.

Jó néhány nappal a böjtöm befejezése előtt az Úr egyik reggel adott nékem egy látomást. Ez azt a káoszt mutatta be, amely majd követni fogja Jézus második eljövételét. Meg nem tért emberek felkiáltottak halálfélelmükben, amikor bevetették őket a tűznek tavába, az örök győtrelem helyére, hogy örök időkre elválassza őket a Istenről.

E látomás után elkezdtem sírni és imádkozni a családtagjaim és a rokonaim között élő meg nem tért emberekért. Isten

imaterhet adott nékem népünk elveszett lelkeiért is. Most már nem a saját kívánságaim betöltéséért imádkoztam, hanem azért, hogy az elveszett lelkek megismerjék Krisztust.

Röviddel azután, hogy ilyen módon kezdtem el imádkozni, Isten csodákat tett a környezetemben. A családi viszályok megszűntek, üzleti gondjaink pedig megoldódtak. Ebben az időben egy bibliaiskola hallgatója voltam. Ahogy odaszántam életemet Istennek, ő megáldott engem, s elkezdtem egy evangélizációs munkát. A Szentlélek ereje által nagyon sok csoda történt. A démonok kilettek űzve és sok ember tért Krisztushoz.

Hála, tisztelet és dicsőség mindezért a mi Urunknak. Hallelujah!

Yei ja Um 189 Chungjungo, 3 Ga Seodamun Ku, Szöul

Bizonyságtétel

Kétségbeesés töltött el akkor, amikor felismertem, hogy nincsen remény a gyomorrákból való gyógyulásomra. Az orvosok különböző gyógyszereket adtak, számos kórházban kezeltek, de nem állt be javulás az állapotomban. Nagyon elcsüggedtem.

Egy nap odajött hozzám a fiam és azt mondta: „ha elmennél a Teljes Evangéliumi Imahegyre és imádkoznál, s hinnél Jézusban, meggyógyulnál. Nagyon sok csoda történik ott”.

Soha nem hallottam addig Jézusról, de ahogy fiam folytonosan odamenetelre nógatott, végülis rászántam magam, s elmentem az Imahegyre.

Első pillanatra nagyon idegen volt számomra minden; az éneklés, az istentisztelet és az igehirdetés. A hit azonban elkezdett kicsírázni és növekedett bennem, amikor hallottam a megtérésekről és gyógyulásokról szóló beszámolókat, és felfogtam, hogy van remény az én lelkem és testem gyógyulására is.

Megértettem, hogy bűnös vagyok, bűnbánatot tartottam és elfogadtam Krisztust. Elkezdtem komolyan keresni Istent. Gyakran megkísértett az étel és a dohányzás utáni vágy, ám valahányszor ez előfordult, még buzgóbban kerestem Istent, hogy legyőz-

zem a kísértést. Isten előtt tusakodva egészen odaszántam magamat az ő akaratának.

Egyhetes ima és böjt után Isten csodát tett a testemben. Hirten valami furcsa dolgot éreztem a gyomromban. Sötét, vérpiros massza jött ki belőlem, a rák gyökere. Dicsőség az Úrnak!

Hogyan tudom megköszönni végtelen kegyelmét és szeretetét? Hogyan adhatok mindezért hálát és dicsőséget Néki? Dicsérni és szolgálni fogom Őt életem hátralevő részében.

Tudom, hogy Isten továbbra is meg fog dicsőülni, amikor az emberek keresik az ő arcát, és megtérnek Hozzá Jézus kegyelme által a Teljes Evangéliumi Imahegyen. Hallelujah!

Chong Guk Kim Szöul, Korea

2000
ajls

3. fejezet

A böjt és az imádság előnyei

Részletesen szeretném megmagyarázni a böjt és a imádság előnyeit a keresztyén életben azoknak, akik azt kérdezik, hogy vajon a böjt és az imádság hasznos lehet-e számukra. Nagyon sok a félreértés a böjttel és az imádsággal kapcsolatban; ezért sokan nem értik a böjt igazi értelmét és a keresztyén élettel való kapcsolatát.

A Teljes Evangéliumi Imahegy igazgatójaként gyakran hallottam olyanok bizonyágtételét, akik felfedezték a böjt és az imádság jelentőségét. Az emberek sokféle problémával és teherrel jönnek az Imahegyre. Amikor pedig böjtölnek és imádkoznak, gazdag áldást kapnak szellemileg és fizikailag egyaránt. Örülök az Úrban, amikor folyamatosan látom azokat a győzelmeket és a kegyelmet, amit az Istentől kapnak ezek az emberek.

1. Előnyök a hit számára

Sokan beszélnek a böjt és az imádság hitre gyakorolt jótékony hatásáról. Hiányzik azonban annak végső megértése, hogy miképpen lehet megkapni ezeket a jótéteményeket. Most pedig megpróbáljuk meghatározni ezeket a jótéteményeket és előnyöket.

A böjt és az imádság által erős hithez jutunk, amely képessé tesz bennünket arra, hogy győztesen éljünk

a bennünket naponta körülvevő nyomorúságok és kísértések között.

A Sátán állandóan megpróbálja elpusztítani Isten népét, s ordít, mint egy éhes oroszlán, amelyik keresi a zsákmányát. A Sátán megpróbálja elterelni a hűséges keresztyének figyelmét is attól a feladatuktól, hogy bemutassák Krisztust az elveszett és haldokló világnak. Zavarok, fájdalmak és aggodások különböző formáival áraszt el bennünket. Ezt úgy éri el, hogy nehézségeket támaszt a családokban, aggodalmat és riadalmat kelt a gyermekek miatt, csődöt munkál az üzleti életben, rágalmazást és ámítást zúdít ránk, kísértésekbe és nyomorúságokba sodor, amelyek csalódásokhoz, elbátortalandáshoz és reménytelenséghez is vezethetnek.

Olykor előfordul, hogy nem hagyatkozunk egészen Krisztusra, bár számos esetben már győztesek lettünk hit által. Ilyenkor megingunk. Önsajnálattal Istent vádoljuk a körülmények miatt, és nem bízunk szavában. Nagyon sok ember saját maga akarja meghatározni életmódját. A természetes értelmet helyezik az első helyre, és magukat tekintik végső tekintélynek. Ami pedig még ennél is rosszabb, az az, hogy kísértés vagy próba idején lázadókká válnak, és ellenséges magatartást vesznek fel Krisztussal szemben.

Isten gyermeke ezzel szemben felismeri gyöngeségeit, és megalázza magát Krisztus előtt, amikor őszintén megvallja: „Uram, bűnös vagyok”. Mélyen átérezve gyöngeségünket és alkalmatlanságunkat, egészen az ő rendelkezésére szánjuk oda magunkat. Ahogy az öreg Jákób is

2001.07.22
tette, amikor harcolt az angyallal a Jabbók folyó partján. Napjaink keresztyéneinek fel kell hagyniuk ügyeskedéseikkel és nem képességeikre, hanem egészen Isten erejére és a Szentlélek vezetésére kell hagyatkoznunk életük minden területén.

Félelemmentes hitet nyerhetünk Istentől böjt és imádság által, hogy legyőzzük a kísértéseket, és győzzünk a nyomorúságokban.

A bibliában azt olvassuk, hogy számos nagy esemény történt meg akkor, amikor az emberek böjtöltek és imádkoztak. Nézzük meg most közelebbről annak a három személynek az életét, akik 40 napot böjtöltek és imádkoztak.

A mi Urunk Jézus Krisztus 40 napot böjtölt és imádkozott nyilvános szolgálatának megkezdése előtt (Máté 4,2). Mózes 40 napig böjtölt és imádkozott, mielőtt megkapta a Tízparancsolatot (2Móz 34,28). Illés, a tűz prófétája 40 nap és éjjel böjtölt Hóreb hegyén. Ezek az emberek mind azért böjtöltek, hogy nagy dolgokat végezzenek e Istenért.

Böjtjük olyan hitet támasztott, amely legyőzte a szenvedéseket, a nyomorúságokat és a próbákat; a Szentlélek pedig erőt adott nekik arra, hogy csodákat tegyenek, hogy gyógyítsák a beteget és sántát, s feltámasszák a halottat.

A Szentlélek erejéért imádkozunk és böjtölünk nagy odaadással. Ez ad nekünk merészséget, félelemmentes bátorságot Isten akaratának cselekvésére. Ez ad nekünk hitet és bátorságot arra, hogy úgy kiáltsunk fel, mint Eszter: „ha meghalok, hát meghalok” (Eszter 4,16). El

mozdítja a halálfélelmet, és mi is elmondhatjuk, ahogy Dániel barátai tették a király előtt:

„*még ha nem is szabadítana meg minket, akkor sem hajolunk meg más istenek előtt*” (Dán 3,18).

Ez az a motíváló erő, amely hitet ad a keresztyéneknek, hogy ellenálljanak a nyomorúságokban, vállalva akár a mártíromságot is.

Amikor pedig szembekerülünk a gonosz erővel, legyen az akár nehéz körülmények, kísértések vagy az Antikrisztus ereje, eme erőteljes hit által győztesen kerülünk ki a küzdelemből.

Ma nagyon sok keresztyén tapasztal meg ilyen erőt a böjt és az imádság által.

Bizonyságtétel

„Amikor elvégeztem a bibliaiskolát, és elkezdtem a szolgálatomat, arra bátorítottál engem, hogy keressem a Szentlélek erejét böjt és imádság által. Így 1974 január elsején elhatároztam, hogy tíz napot fogok böjtölni. Ezelőtt már böjtöltem egy-két napot, de ez volt az első kísérlet ilyen hosszú böjtre. Más alkalommal három napos böjti kísérlet során erőm elfogyott már az első napokban. E sajátos böjtben azonban Isten annyira megerősített, hogy rendszeresen tudtam segíteni az imahegyi istentiszteleteken.

Ebben az időben az Úr szólt hozzám, és a Szentlélek egészen megragadta figyelmemet. A frissen alapított gyülekezetben számos probléma és szükség volt, aminek megoldásáért imádkoztam. Az Úr mindegyikre választ adott. A gyülekezetünknek telefonra volt szüksége, hiányoztak a székek és padok is, ám Isten gondoskodott mindenről.

Az imára adott még nagyobb válasz volt azonban a Szentlélek ereje, amely megnyilvánult szolgálatomban e böjt és imaidő után a gyülekezetben tartott evangélizációs összejöveteleken. 50 ember

vallotta meg bűneit, és fogadta el Krisztust Megváltójának. Ugyan ez az erő volt jelen szolgálatomban, bárhová is mentem. Ez a tapasztalat megmutatta nekem Isten erejét az ébredésben, amely követi az imádságban és böjtben eltöltött időt.

A böjtben eltöltött idő azt a vágyat ébresztette fel bennem, hogy Isten jobban tudjon használni, ezért hát elhatároztam, hogy keresni fogom Őt egy húsz napos böjtben és imádságban.”

Dong Su Shin, pásztor Korea

A személyes hit jelentőségét már hangsúlyoztuk, ugyan is ez a keresztyénség alapja. A személyes hittapasztalat nagyobb megértést, belátást ad annak erejéről, amit mások nem képesek felfogni.

A személyes tapasztalat által kapott hitet a század csodájának is nevezhetjük. Napjainkban - úgy tűnik - nehéz megérteni ezt a fajta csodát. Mégis, a személyes bizonyosság sokkal meggyőzőbb, mint a puszta vitatkozás. Ez a hit felülmúlja az emberi logikát, mert azt mondhatjuk: „én ezt megtapasztaltam”.

Rendíthetelen bátorsággal rendelkeznek azok, akikben megvan ez a személyes hit, és egy egészen új világot várnak. Olyan ez, mint amikor a világ csodáit akarjuk megmagyarázni egy vak embernek, aki képtelen teljesen megérteni annak szépségét, amíg meg nem nyílnak szemei, és meg nem győződik a valóságról.

E személyes hit által jutsz el arra a felismerésre, hogy Isten szeret téged, Krisztus gondoskodott bűneid eltörléséről, a Szentlélek pedig segít, vigasztal és oltalmaz téged az élet minden nehézségeiben. Ez egy olyan alapvető

igazsággá válik, amely életben tartja a győzelmes keresztyén életet.

Bizonyságtétel

Tudjuk, hogy a 150 mg-os vércukorszint jó hatással van a testünkre; nekem azonban 450 mg cukor volt a véremben. Ezért hosszú időn át évente kétszer-háromszor kórházi kezelésre szorultam. Minden nap inzulininjekcióra volt szükségem, hogy rendszerben tartsák vérem cukorszintjét.

Choi lelkész azt javasolta, hogy menjek böjtölni és imádkozni fizikai szükségemért, így aztán el is mentem ezzel a céllal az Osan-ri imahegyre, december első hetében. Hosszú időn keresztül csak árpakását és babtúrót ettem az inzulininjekciók mellett. A böjt lehetetlennek tűnt a számomra: mégis nekifogtam a böjtnek és az imádságnak, s az Úr Jézus Krisztusra támaszkodtam. Elmúlt egy nap, kettő nap, aztán öt és hat nap. Ezekben a napokban az Úr kiárasztotta rám gyógyító erejét, amely Jézus Krisztus drága véréből árad, ahogy folytattam a böjtöt és az imádkozást a Szentlélek ereje által.

Örültem az Úrban, s otthonomba visszatérve a vizsgálat normális vércukorszintet mutatott. Látva az eredményt, családom ujjongott az örömtől. Hiszen a vizsgálat nem mutatott ki semmilyen cukortöbbletet a véremben, bár nem kaptam inzulint sem!

Hallelujah! Hálát adok Istennek és dicsérem Őt, aki ezt a győzelmet adta nekem a böjt és az imádság által.

Jak Bun Bai Yeongdong po Ku 220-34 Sinmgli Dong, Szöul, Korea

Az elmúlt száz évben nagy utat tett meg a keresztyénség, amióta Korea elfogadta az evangélium üzenetét. Ebben az időben talán Korea állított fel világrekordot új gyülekezetek alapításában. Koreában különböző felekezetek közel 15.000 gyülekezetében imádkoznak a

keresztyének, és hirdetik az evangéliumot. Mégis, számos gyülekezetben különböző problémák akadályozzák az ébredést, s ezért nagyon jól teszik a gyülekezetek és az egyes tagok, ha megvizsgálják önmagukat.

A Máté evangéliumában feljegyzett tíz szűz példázatában szereplő öt bolond szűz, akik nem készítettek elő elég olajat, képviselhetik azokat a gyülekezeteket, ahol nem működik a Szentlélek ereje.

Kellő olajat kell előkészítenie annak a gyülekezetnek, amelyik az ébredés tüzében akar égni. A Szentlélek világító tornyának fénye nagy világosságot fog szórni a kommunista országokra, amelyeket a Sátán hatalma még elsötétít. A Szentlélek tüze által felkent Isten Igéje meg fogja puhítani a legkeményebb kommunista szívet is. E tűz meggyújtásához vezető út a böjt és az imádság.

NAPJAINKBAN SZÜNET NÉLKÜLI BÖJTRE VAN SZÜKSÉG A KERESZTYÉNEK KÖZÖTT: a pásztorok imádkozzanak és böjtöljenek gyülekezetük tagjaiért, a vének és diakónusok a gyülekezetükért, szülők a gyermekeikért, asszonyok férjükért és gyermekeikért, férfiak feleségükért és gyermekeikért. Imádkoznunk kell a minden nemzetben élő keresztyénekért, szomszédainkért, a világért.

Amikor a pásztorok erőt kapnak a böjtben és az imádságban, nagyobb bizonyossággal tudják meghirdetni az evangéliumot a Szentlélek kenete alatt, és így nagyobb szellemi erőt és áldást nyernek a gyülekezetek tagjai is. Amikor a presbiterek és a diakónusok ébredést élnek át saját szívükben és életükben, ez azonnal szét fog áradni a

gyülekezetükben. Így hatékonyabb módon sugározhatjuk ki a szomszédainkra is az Úr Jézus Krisztus szeretetét.

A böjttel egybekötött imádság képessé tesz bennünket arra, hogy jó keresztyénként dicsőítsük Istent példaadó életünkkel, és azzal, hogy csatornái leszünk szeretetének mind az egyházban, mind a társadalomban.

A böjt és az imádság az útja-módja annak, hogy megtartsuk otthonunkat, gyülekezetünket és társadalmunkat. Ha minden koreai keresztyén kész lenne a böjttel egybekötött imádságra, akkor Isten sokkal gazdagabban tudná megáldani országunkat.

A biblia azt mondja **Zsolt 127,1**-ben:

„ha az Úr nem őrzi a várost, hiába vigyáz az őríző.”

Isten használni fogja a gyülekezeteket, hogy megoltalmazza nemzetünket.

A böjt és az imádság által a keresztyének erőt kapnak az evangélium hatékony terjesztéséhez, hogy továbbadják az ébredés tüzét, és az országunk őrállóivá legyenek.

Továbbadom egy japán pásztor bizonyágtételét, aki nagyobb mértékben tapasztalta meg Isten áldását az imahegyünkön töltött böjti és imaidő után.

Bizonyágtétel

Nagyon kételkedtem, amikor először hallottalak prédikálni a böjt és az imádság által nyerhető erőről. Lassanként azonban érdeklődni kezdtem mondanivalód után, amikor azt megerősítették tudományos vizsgálatok, számos ember tapasztalata, és egy sor szentírási utalás.

A szívemben égő üzenetteddel, feleségem és én elutaztunk Koreába a Teljes Evangéliumi Imahegyre, hogy böjtöljünk és imád-

kozzunk. Azóta többször is megfordultunk az Imahegyen, s minden alkalommal betöltekeztünk a Szentlélek erejével.

E böjtben és imában eltöltött idő után nagyobb mértékben tapasztaltuk meg a Szentlélek erejét: ébredés érkezett meg a gyülekezetünkbe, amely most gyorsan növekszik. Mielőtt az Imahegyen eltöltöttük volna az időt böjtben és imádságban, csak 39-en voltunk, most pedig gyülekezetünk már meghaladta a 120-as taglétszámot is.

Számos gyülekezeti tagunk elmegy Koreába, hogy megkapja a Szentlélek erejét. Sokan az ott jártak közül meggyógyultak különböző betegségeikből.

Isten evangélistaként kezdett használni egész Japánban. Számos japán gyülekezetet látogathattam meg az erő üzenetével. Ezt soha nem tehettem volna meg, ha nem tanultam volna meg a böjtölést és az imádkozást. A külső igehirdetői szolgálatok miatt nehéz elég időt szakítanom az otthoni gyülekezetünk számára. **Felismertem azonban a szellemi erő megtartásának szükségességét, éppen ezért három hetet akarok eltölteni böjtben és imában.** Kérlek, hogy imádkozzatok értem ezen idő alatt!

Dícsérem Istent ezért a dinamikus erőért, amely gyülekezetünk gyors növekedéséhez vezetett. Azért imádkozom, hogy sok más japán pásztor is imádkozzon és böjtöljön, amíg meg nem kapja ezt a dinamikus erőt, amely elhossa a Szentlélek által az ébredést a japán gyülekezetekbe.

Nagyon hálás vagyok az imádság és böjt fontosságáról mondott tanításodért és azért az erőért, amelyet ez hoz a szolgálatomba. Azért is imádkozom, hogy Isten áldása maradjon mindig veled.

Osaka, a japán First Assembly of God gyülekezet pásztor

Bizonyságtétel

A bibliaiskola elvégzése után két évig emberi módszereket alkalmazva próbáltam felépíteni egy gyülekezetet és saját képessé-

geimre támaszkodtam. Buzgó fáradozásaim dacára alig 40 ember látogatta összejöveteleinket. Ez nagyon zavart és elkedvetlenített.

Nyakig ültem az elbátortalanodásban, amikor Choi pásztor nyomatékosan azt tanácsolta, hogy imádságban és böjtben keressem az Istent. Így 1974 januárjában elmentem a Teljes Evangéliumi Imahegyre és 15 napot töltöttem el ott böjtben és imádságban azért, hogy a Szentlélek valódi munkája bontakozzék ki a gyülekezetben.

Amikor ezt az időt imádságban eltöltöttem, kezdtük észrevenni, hogy Isten különböző módon tölti ki ránk az ő Szellemét. Isten új kenetet adott igehirdetésemnek, áldást hozott a hívőknek és a bűneikről való meggyőzést a bűnösöknek. Amikor pedig imádkoztam a testileg betegekért is, sokan meggyógyultak. Várakozásunkon felüli ébredést ajándékozott az Isten a gyülekezetünknek.

A böjtben és imában eltöltött időt követő tíz hónapban gyülekezetünk rohamosan növekedett. Hetente kb. 120-140 ember vesz részt vasárnapi istentiszteleteinken. Mivel nem tudunk elhelyezni ennyi embert egyszerre, ezért beiktattunk egy másik istentiszteletet is. Bízunk Istenben, hogy nagyobb helyiséget fogunk kapni.

Ezekben a napokban az Úr kitölti Szentlelkét, és hatalmasan felkeni azokat, akik meghirdetik a teljes evangéliumot. Meg vagyok győződve arról, hogy az odaszánt böjt és imádság eredménye az az erő és kenet, amelyet megkaptam az Úrtól. Nagyon hálás vagyok az Istennek azért, hogy felhasználta Choi pásztor, és így megmutatta nekem ezt az igazságot. Minden dícséret, dicsőség és tisztelet legyen Istené!

Pil Hae Lee, Sheholm Teljes Evangéliumi Gyülekezet pásztor

Amikor beszélgetünk a gyülekezeti tagokkal, egyre többször ütközünk bele a tizenévesek problémáiba. Istentelen reklámok, TV és rádióműsorok, mozik és színházi

darabok hatására fiatalok növekvő száma süllyed bűnös életmódba. Nagyon sok főiskolás dohányzik, iszik, s még nem is beszéltem a közöttük uralkodó laza erkölcsről. A tanulás helyett csak céltalanul lődörögnek, és nem tesznek semmi érdemlegeset, kóvályognak minden szándék és elgondolás nélkül.

Képtelenség javítani rajtuk az intés, a fenytés eszközeivel. Amikor a szülők figyelik gyermekeik magatartását, ez gyakran jelent nekik szívfájdalmat, és eljutnak arra a felismerésre, hogy csak imádság által van megoldás azokra a problémákra, amelyekkel szembenéznak családjukban.

A világ minden országában komoly társadalmi nehézségeket jelent a tizenéves korosztály. **A gyermekek Isten-től áldásul adott ajándékok otthonaink számára. De ha nem képezzük és nem neveljük őket megfelelően, akkor nagyon sok áldástól megfosztják otthonunkat.**

Éli két fiának esete legyen intő példa. Hofni és Fineás, Éli két fia olyan gonosz volt, hogy helyzetüket felhasználták a nép kirablására, és így gazdagodtak meg. Valójában még az áldozati ajándékokat is meglopták, amelyeket a nép adott Isten oltárára. Szívük állandóan gonoszt gondolt, ezért Isten haragra gyúlt, és ezeket a szavakat mondta Éli háza felől:

„Ímé napok jönnek, és levágom a te karodat, és atyád házának karját, hogy ne legyen vén ember a te házában. És meglátod az Isten hajlékának szorongatását, mind ahelyett, ami jót cselekedett volna Izráellel; és nem lesz vén ember a te házában soha. Mindazáltal nem fogok mindenkit kiirtani oltárom mellől, te

éretted, hogy szemeidet emésszem és lelkedet gyötörjem, de egész házadnépe férfikorban hal meg” (1 Sám 2,31-33).

Milyen félelmetesek voltak Isten szavai Éli házanépéről! Amikor megjött a hír, hogy mindkét fia meghalt a csatamezőn, meghalt az öreg Éli és a menyé is. **Egy szép otthon pusztult el a gyermekek bűnei miatt. Nem kell ilyen csúfos véget érnie a keresztyén családoknak, ha a szülők böjtölnek és imádkoznak, s hitben gyermekeik mellé állnak.**

Nagyon fontos és helyes dolog Isten előtt az, ha gondoskodunk gyermekeinknek az élelemlről, a ruházatról és a megfelelő világi nevelésről. **De még ennél is fontosabb az, hogy elvezessük gyermekeinket a Jézus Krisztussal való személyes kapcsolatra és szeretetének megismerésére.** Az elmúlt időkben számos gyermeket, lázadó fiatalt, sőt, még vagányokat is láttam, akik Jézus vérének tisztító forrásához jöttek, és elfogadták Krisztust Megváltójuknak; s mindez azért történhetett meg, mert szüleik komolyan keresték Istent böjtben és imádságban.

Van egy nagyon csodálatosan megírt énekszövegünk:

Megszomorítottam Uramat napról napra,
Megvettem gazdagon és szabadon áradó szeretetét,
És bár messze távol eltévelyedtem,
Anyám imádsága követett engem.

Hazatérek, hazatérek,
Eltékozolt életem újrakezdem,

Mert anyám imádsága követett,
A világon mindenütt utolért engem.

Számtalan szülő tapasztalta meg azt, hogy böjt, imádság, sok könny révén gyermekeik visszatértek az Úrhoz, és családjukhoz.

Amikor a szülők erkölcstelen életet élnek, a gyermekek bizonytalan környezetben nőnek fel, és könnyebben esnek bele a bűn mocsarába. **Csak egyetlen biztos módja van annak, hogy megvédjük családjunkat a teljes széteséstől, s ez nem más, mint a komoly böjt és imádság.** Zsolt 126,5-ben ezt olvassuk:

„akik könnyhullatással vetnek, vigadozással aratnak majd. Aki vetőmagját sírva emelve megy tova, vigadozással jó elő, kéréit emelve.”

Igen, azok, akik sírva mennek a földekre, és viszik a drága magot, hogy elvessek, örömmel fognak visszatérni, felemelve kéréiket. A böjt és az imádság a leghatékonyabb módja annak, hogy megkapjuk a Szentlélek erejét. Ő az, aki munkálkodik gyermekeink szívében, és mindennapi életünkben.

Bizonyságtétel

Amikor egy hírközlési cég számára dolgoztam, megismerkedtem egy nagyon csinos fiatal lánnyal, aki a szórakoztató részlegben dolgozott. Az volt a feladatom, hogy címképet készítsék róla egy magazinnak. Ebben az időben gyakran találkoztunk, és hamarosan érzelmileg vonzódni kezdtem hozzá.

Feleségül akartam venni, bár volt már feleségem és két gyermekem. Őrült szerelmünk odáig fajult, hogy már kész lettem

volna elválni, amit gyakran javasoltam is feleségemnek. Ezt ő kerekén elutasította, s mivel én semmi kézzelfogható okot nem találtam a válásra, egyre kevesebb időt és pénzt szántam a családra. Ráadásul elkezdtem jobban inni, mint korábban s így gyakran kegyetlenkedtem is a családommal.

Ebben az időben anyám komolyan imádkozott és böjtölt értem, miközben én elmerültem a bűnben. Egyik nap, amikor különösképpen is levert voltam, anyám arra kért, hogy kísérjem el őt egy Szöulon kívül eső helyre. Azt mondta, hogy pénzt kölcsönzött egy férfinak, aki egy kicsi faluban lakott, Gwangtonban, nem messze a Teljes Evangéliumi Imahegytől, s ez a férfi még nem fizette vissza a kölcsönt. Anyám azt mondta, ha elmegyek vele, úgy könnyebben visszakapja a pénzt. Mivel sajnáltam anyámat, készségesen megadtam beleegyezésemet.

Amikor Gwangtonba érkeztünk, anyám elvezetett egy házhoz, amely egy kis parasztházhoz hasonlított. Azt gondoltam, hogy itt lakik az a férfi, aki adós a pénzzel. Az ajtón azonban egy kis tábla lógott ezzel a felírással: Teljes Evangéliumi Imaház. Ezt az éjszakát ott töltöttük. Kora reggel az emberek arra kértek, hogy menjek el velük a kápolnába az istentiszteletre. Nem akartam egyedül maradni a szobában, hát követtem őket a kápolnába. Az istentisztelet alatt csendben ültem és figyeltem mindenre, ami történt. Rögtön az istentisztelet után azt javasoltam anyámnak, hogy menjünk reggelizni. Azt mondta nekem, hogy nem adnak reggelizni az imahegyen, mert itt az emberek böjtölnek.

Szobánkba visszatérve nem volt más dolgom, ezért aztán elindultam lefelé azon az úton, amelyen előző este följöttünk. Nem messze az úttól találtam egy kis üzletet. Betértem, vettem magamnak kenyeret és üdítő italokat.

Ott ültem, fújtam a füstöt, s vártam a szöuli buszra. Azt gondoltam, hogy iszom valamennyi bort, amikor átcikázott agyamon a gondolat, hogy anyámat el kell hoznom ebből az „őrültek házából”. Gyorsan visszatértem az imahegyre, de nem találtam meg anyám szobáját. Üldögéltem a fűvön és barátnőmre gondoltam,

amikor egyszerre csak anyám és nővérem jöttek arra. Már kerestek, hiszen nagynéném finom reggelit készített számomra.

Amikor nekiláttam az evésnek, bizonyoságot tettek nekem Jézusról. Olyan meggyőzően beszéltek, hogy nem utasíthattam vissza meghívásukat, s ott maradtam velük legalább az esti istentiszteleten.

Figyelemmel kísértem éneklésüket és el kellett ismernem, hogy a szép énekek felkeltették érdeklődésemet. Jónéhány éneket ezek közül valószínűleg öntudatlanul is megtanultam anyámtól, aki otthon mindig sokat énekelt.

Az éneklés és az imádság utáni érdeklődésem még csak fokozódott a másnap reggeli istentisztelet alkalmával. Kíváncsiságból megkérdeztem valakit, hogyan kell imádkozni. Azt mondta: dicsérjem az Urat és adjak néki hálát, úgy beszéljek vele, mintha szüleimmel szólnék, valljam meg bűneimet és tartsak előtte bűnbánatot. Megpróbáltam így imádkozni, de mindig az jutott eszembe: „mi az én bűnöm”? Ha elkövettem volna valamilyen gonosztettet és törvényes ítélettel börtönben ülnék, dehát miért ne lehetne valakinek barátnője, ha ezt kívánja? S már nem is tudtam imádkozni.

Az imádság alatt Choi pásztor odajött hozzám, megérintette a vállamat és azt mondta: tartsak bűnbánatot és engedelmeskedjek az Istennek. Hat napig maradtam az Imahegyen és Choi pásztor minden szolgálat után megérintette a vállamat és imádkozott értem, bár a szívemben még mindig ott volt a lázadás. Amikor kezét fejemre tette és imádkozott, testemet megmerevítettem és dacosan előre néztem.

Ám egy napon, amikor ugyanezt tette, nagy változás történt bennem; kezem magasba lendült és a testemet lángoló tűzhöz hasonló érzés járta át. Ezután pedig a bűnbánat vízeséshez hasonló, ellenőrizhetetlen áradata tört fel belőlem. Elkezdtem megvallani minden bűnömet, kezdve azzal, hogy anyám szívét összetörtem, hogy rosszul bántam feleségemmel és a gyermekeimmel, egészen a legkisebb bűnig, ami csak eszembe jutott. Ezután több mint négy órán át imádtam az Urat. Ezalatt Krisztus

megbocsátotta minden bűnömet, betöltött Szentlélekkel és erővel, s adta a nyelvekenskészítés ajándékát. Életemben először voltam igazán boldog, és nagyon frissnek éreztem magam. Visszatértem szobámba és megszokásból dohányozni akartam, de torkom fájdalmasan összeszorult s olyan köhögés jött rám, hogy nem tudtam rágyújtani. Ettől fogva szabad vagyok e szokás kötelekétől is. Krisztus elvette a barátnőm utáni vágyamat és gondolataimat, s helyette csodálatos és megújult szeretetet adott feleségem és gyermekeim iránt. Hallelujah!

Amikor követni kezdtem Krisztust, először csak három napot tudtam böjtölni, utána hetet, majd tízet. Isten minden alkalommal kitöltötte rám Szentlelkét. Most új ember vagyok és ismét örvendhetek egész családomnak. Anyám hűséges imája és böjtje eredményeként az önfejű fiú új emberré lett Isten ereje által. Előre akarok haladni Krisztusban, és a Szentlélek megszilárdító erejében akarok járni. Hallelujah! Istennek adom mindezért a dicsőséget.

Jea Chang Lee, Szöul

Bizonyoságtétel

Isten csodálatosan megáldott a böjt és az imádság által, s ezt az élményt el kell mondanom nektek. Más lányokkal együtt csatlakoztam egy kölcsönzéssel foglalkozó klubhoz. Hamar kiderült, hogy ez rossz befektetés volt, elvesztettem minden vagyonomat, sőt házunkat is. Ezen felül még 20.000 dollár adósságot is csináltam magamnak. Végül egész családuknak át kellett költöznie egy kisebb lakásba, amelynek havi bérleti díja csak 10 dollár volt.

Férjem éjszakába nyúlóan kimaradozott, ivásnak adta a fejét és barátaival pókerezni kezdett. Alig-alig láttam őt. Nem találtam kiutat a szenvedésből, a csődből és az önvádból. Megpróbáltam öngyilkosságot elkövetni altató tabletták túladagolásával, de nem sikerült.

Egy napon a táncházba vezető úton egyik barátnőmmel talákoztam. Kérdezte, merre megyek, mire azt válaszoltam neki, hogy

a táncházba, mert így talán el tudok felejteni mindent. Arra kért, hogy menjek el vele egy olyan helyre, amely bármely szórakozóhelynél jobb. Beleegyeztem, mire elvitt engem a Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezetbe.

Ezen az estén az igehirdetés mintha csak nekem szólt volna az elejétől a végéig. A pásztor arról prédikált, hogy minden terhemet vessem Krisztusra, fogadjam el a tőle áradó békességet. Kiöntöttem szívemet Jézusnak, és megvallottam neki bűneimet. Megvizsgáltam szívemet és megvallottam minden bűnt, aztán elfogadtam Jézust Megváltómnak.

Visszaemlékeztem esküvőnkre, amikor a lelkész összeadott bennünket. Bizony a mennyegzőm óta állandóan bűnben éltem. Amikor azonban e napon bűnbánatra jutottam, felülről való békességet és nyugalmat kaptam.

Férjem azonban továbbra is élte a maga istentelen életét. Azt gondoltam magamban: „ha Jézus Krisztushoz vezethetném őt, akkor családunk boldog othhonná lehetne”. Elhatároztam hát, hogy böjtölni és imádkozni fogok a férjemért.

Röviddel ezután férjem üzleti ügyben elutazott egy hétre. Távozása után tudtán kívül elmentem a Teljes Evangéliumi Imahegyre, böjtöltem és imádkoztam. A hét végén siettem haza, hogy mindent rendbe tegyek, mire hazaér, de ő már otthon volt. Azzal vádolt, hogy nem viselem gondját otthonunknak, míg ő távol van és azt is mondta, hogy én vagyok a felelős otthonunk összeomlásáért.

Elmondtam neki az elmúlt néhány nap tapasztalatát, beszéltem az örömről, az új reménységről és a valóságos békességről, amit Isten adott nekem azóta, hogy elfogadtam Krisztust Megváltómnak. Elmondtam neki, hogy imádkoztam és böjtöltem érte, hogy fogadja el Jézus Krisztust Megváltójának: s hangsúlyoztam, hogy csak Krisztus által találhatunk új reménységet és igazi örömet.

Csendben hallgatott egy darabig, majd azt mondta, hogy eljön velem a gyülekezetbe. Hallelujah! Isten megválaszolta imádságaimat. Férjem Jézus Krisztus követője lett. Elhagyta a dohány-

zást, az ivást és a szerencsejátékot, s azóta minden szerdai és vasárnap istentiszteleten részt veszünk kivétel nélkül.

Időről időre öt napot vagy egy hetet böjtöltem, és Isten megáldott bennünket. Adott nekünk egy aranyos fiúcskát két lányunkhoz és csodálatosan rendezte adósságunkat. Mielőtt találkoztunk Krisztussal, csak hamis boldogságunk volt, de most igazi az örömmünk, amely csak Krisztustól kapható. Semmi kétségem nincs afelől, hogy a böjt és az imádság ereje nyitotta meg előttünk Isten áldásainak ajtaját.

Hallelujah! Dícsérjük őt, és hálát adunk neki mindazért, amit cselekedett velünk.

Ja In Lee, 416-16 Shin Kel Dong, Yeong Dong Po Ku, Szöul

Ez a bizonyágtétel megmutatja, hogy milyen hasznos a böjt és az imádság mind otthonunk, mind az egyéni életünk számára. Hatalmas kincsesbánya ez a kereszténynek. Isten egyre nagyobb áldásainak örvendezünk, ahogy növekszik a hitünk. A Krisztusba vetett hit pozitív gondolkozásmódot alakít ki, amely Krisztus ellenőrzése mellett a helyes úton tart meg bennünket.

Az olyan emberek, akik állandóan negatív gondolatokat gondolnak, mint „nem tudom megtenni”, „ez lehetetlen”, vagy „túl szegény vagyok”, azok learatják az ilyen gondolatok következményeit. Másrészt viszont azok az emberek, akik pozitív gondolatokat gondolnak, mint „én megtehetem”, „ez lehetséges” vagy „erre képes vagyok”, olyanok lesznek, mint a víz mellé ültetett fa, amely megtermi jó gyümölcsseit.

A Krisztusba vetett pozitív hittel bíró emberek minden helyzetben felfedezik az áldást. Bármilyen prob-

léma támad, akármilyen nehéz is legyen az, az ilyen emberek győztesen kerülnek ki belőle a Krisztusba vetett pozitív hitük ereje által.

Az ilyen pozitív hittel rendelkező pásztorok látják, hogy a Szentlélek ébredést hoz a korábban hanyatló egyházakba. Fontos az, hogy erőfeszítéseinket arra koncentráljuk, ami szükséges: megtanítsuk a pásztorokat böjtölni és imádkozni, amíg meg nem kapják a Szentlélek erejét szolgálatukhoz. A Szentlélek ereje által a 150 tagú gyülekezetből 500 tagú gyülekezet lesz, az 500 tagúból 1000 vagy akár 5000 tagú gyülekezet. Ez történik országunkban, Koreában. Ha minden pásztor megengedné Istennek, hogy ilyen módon használja őket a Szentlélek erejében, nem telne el sok idő, s Korea 50 milliós lakossága megismerné Jézus Krisztus evangéliumát. Az evangélium

„nem áll csak szóban, hanem isteni erőben is, Szentlélekben is, sok bizodalomban is” (1 Thess 1,5).

A pozitív hittel rendelkező szülők gyermekeiket odavonják Istenhez, és Krisztus erejével és szeretetével nevelik fel őket. Az ilyen szülők az Isten Igéje szerint, a Szentlélek erejében nevelik, fegyelmezik gyermekeiket. Ha folytatják az értük való böjtöt és imát, aligha fognak ezek a fiatalok elmerülni a bűnös életbe és a világiasságba, s nem vesznek el.

Társadalmunk alapegysége a család. Bár a legkisebb egység, mégis rendkívül nagy a jelentősége az egész nemzet számára. Ha a családban jól mennek a dolgok, a nemzetnek is jól van dolga. **Mi keresztyének necsak**

nemzetünkért imádkozzunk, de tartsuk egészségben és jó állapotban otthonainkat is az Isten ereje által. A mi felelősségünk ugyanis az, hogy továbbadjuk az áldásokat a szomszédoknak. Így gondoskodunk a családukról, és szolgáljuk az országunkat is. Hogyan jutunk el ilyen pozitív hitre? Úgy, hogy buzgón keressük Krisztust böjtben és könyörgésben.

Semmi kétség, bizonyára vannak sokan, akik nem értenek egyet ezzel a „filozófiával”, ám már nagyon sok keresztyén tapasztalta meg ezt a pozitív hitet a böjt és az imádság által.

Életem java részében negatív volt a hitem. A 25 év alatt különböző tisztségeket viseltem az egyházban. Egy nap azonban az élet felelősségének a terhe olyan nagy súllyal nehezedett rám, hogy koplalás révén kíséreltem meg az öngyilkosságot. 20 napig nem ettem semmit. Ebben az időben azonban nagyon intenzíven kerestem az Urat, és ő megmutatta nekem azt az erőt, amely a böjt és imádság által érkezik meg az emberhez. Krisztus meggyógyított cukorbetegségemből, álmatlanságomból és hisztériámból, elvette gyűlöletemet és önsajnálatomat is. És akkor, 41 évesen Isten elhívott a szülői Teljes Evangéliumi Bibliaiskolába, és győztes pásztor formált belőlem.

A legrágább kincsünk az, hogy találkozhatunk Istenel, közvetlenül beszélhetünk Vele és közösségben lehetünk Vele. A böjt és imádság által megtapasztaljuk Isten természetfölötti erejét. Ez mindig valódi örömet és szellemi boldogságot jelent.

Belátható tehát az, hogy a börtön és az imán keresztül vezet az az út, amely családunkba, szomszédainkba, gyülekezeteinkbe és országunkba meghozza az igazi ébredést. **Amikor az ébredés megérkezik, akkor az emberek megvallják bűneiket Isten előtt, megújulnak; a társadalmunk minden sejtjét átjáró problémák pedig megoldódnak.** Vajon nem az-é a keresztyén legnagyobb missziója, hogy minden erejével törekszik arra, hogy hozzájáruljon egy ilyen jellegű ébredéshez?

Bizonyságtétel

Újév napján késő este érkeztem haza egy lelkipásztor meglátogatásából, s megállapítottam, hogy bizonyos szerencsétlen körülmények súlyos krízist idéztek elő. Egy férfi nagy összeggel volt nekünk adós, aki szeretne volna kiegyenlíteni adósságát még az újév beköszönte előtt. Háza vidéken volt, s az ünnepi közlekedés lehetlenné tette számára azt, hogy Szöulba jöhessen. Ezért csak újév délutánjára érkezett meg hivatalomba, amikor én még házon kívül voltam a látogatás miatt. Az irodában észrevettem egy embert, akivel már korábban is találkozott. Azt gondolta, hogy ő a pénz átvételére illetékes személy, átadta hát neki az összeget és ezzel kiegyenlítette adósságát. Nyomtalanul eltűnt azonban az a férfi, aki átvette a pénzt.

Egyik reggel, röviddel az eset után, felébredtem és észrevettem, hogy a bokám bedagadt. Bevonultam egy keleti kórházba, hogy alávessem magamat akupunkturás kezelésnek, az orvos azonban azt mondta, hogy az ilyen kezelés számomra nagyon veszélyes lehet. Ezután nehéz szívvel baktattam a Teljes Evangéliumi Imahegyre.

Három nap és három éjjel böjtöltem és imádkoztam, de semmiféle választ nem hallottam a mennyből. Nyögtem a problémáim súlya alatt, s most nemcsak elbátortalanodtam, hanem ráadásul nagyon éhes is voltam. A negyedik nap, imádság közben Isten meggyőzött önelégült hozzáállásomról. Isten hangja így szólt hozzám: „fiam, ha hiszel ben-

nem, miért nem engeded, hogy én oldjam meg problémáidat? Amíg te magad hordod azokat, nem tudom elvégezni érted a munkát. Azok az emberek, akik engem valóban szeretnek, alárendelik magukat nekem és akaratomnak. Segítek nekik, hogy gyakorolják hitüket. Ha tehát minden terhedet rám veted, gondoskodni fogok róluk helyetted. Miért nem veted hát rám minden gondodat? Azért szenvedsz, mert saját erőddel próbálsz megoldani nehézségeidet, saját elképzeléseid szerint. Add át hát nekem minden súlyos gondodat”!

Az ima közepén felkiáltottam: „óh, Uram, igazad van! Bocsáss meg nekem, hogy nem bíztam benned! Most átadom neked egész életemet. Kérlek, vedd magadra minden terhemet. Hiszem, hogy megadod nékem a választ”.

Folytattam, megvallottam bűneimet, s amikor befejeztem az imádságot, bensőmben frissnek éreztem magam, öröm és békeség volt szívemben és értelmemben egyaránt. Röviddel hazatérésem után telefonhívást kaptam és nagyon csodálkoztam, hogy a vonal túlsó végén azt az embert hallottam beszélni, aki ellopta a pénzt. Azt mondta nekem, vissza kell jönnie Szöulba, hogy visszaadja nekem azt a pénzt. Megkérdeztem tőle, hogy miért döntött a visszatérés mellett. Elmondta, hogy éppen úton volt Suwon városába, amikor érdekes változás állt be gondolataiban. Hirtelen eszébe jutott, hogy én becsületesen éltem és szolgálom Krisztust, s amikor ezen elgondolkozott, végülis úgy döntött, hogy visszatér és visszaadja mindazt, amit ellopott.

Hallelujah! Isten nemcsak arról gondoskodott, hogy a pénz csodálatos módon visszatérüljön, hanem röviddel ezután bokám is teljesen meggyógyult. Megértettem, hogy dinamikus erő rejlik a böjtben és az imádságban, ezért aztán, amikor nehéz üggyel van dolgom, böjtölök és imádkozom. Isten pedig mindig megadja a győzelmet. Hallelujah! Istené legyen minden dicsőség azokért az áldásokért, amelyekkel elhalmozott a böjt és az imádság által. Nagyon hálás vagyok pásztorom e témát illető útmutatásáért.

Soo Wong Kim elnök, Natural Salt Campany

2001.08.23

2. Előnyök az egészség számára

A böjt sokféle módon is jótékony hatást fejt ki a testünkre. Mégis gyakran azt gondoljuk, hogy napi háromszori étkezésre van szükségünk ahhoz, hogy egészségesek legyünk. Természetesen a tartalmas étel fontos, hogy megtartsuk egészségünket, de gyakran keletkeznek betegségek a sok étel túl gyors fogyasztása miatt.

Sokan kérdezik, hogy vajon mivel járul hozzá fizikai jólétünkhöz a böjt, pedig az orvosok a századok során sokszor megállapították, hogy a jó egészség fenntartásának a kulcsa az étkezésben való mértékletesség. Az orvosok diétát írnak elő a betegeknek, amikor betegek, s jól tesszük, ha követjük tanácsukat; még ha nem is vagyunk betegek.

A történelem során a nagy gondolkodók arra tanították tanítványaikat, hogy böjtöljenek a testi betegség gyógyítása érdekében. A keleti orvostudomány századokon át három vagy többnapos böjtöt ajánlott gyomorpanaszok leküzdésére. Az emberek túlméretezett étkezési szokásoknak hódolnak, utána pedig emésztést segítő orvosságokat vesznek be, hogy könnyebben elviseljék azt a rossz közérzetet, ami tulajdonképpen helytelen étkezési szokásaik következménye. Logikátlan dolog az ilyen étkezési gyakorlat állandó ismétlése, modern korunkban mégis az a nézet az uralkodó, hogy túltömjük magunkat csupa tápláló étellel, majd bekapunk egy sor orvosságot testünk betegségeinek a kezelésére.

Számos betegség kezelhető böjt által. Legyünk azonban tudatában annak, hogy amikor hittal böjtölünk és

imádkozunk, akkor Isten csodatévő ereje által gyógyulást is kapunk.

Számos kiváló orvos és tudós végzett kutatásokat a böjt emberi testre gyakorolt hatásával kapcsolatban.

Dr. Frank McCoy azt állítja „Gyors út az egészséghez című” könyvében, hogy különböző betegségekkel kapcsolatban orvosi beavatkozást vagy más pszichológiai módszereket alkalmazott. A vizsgálatok azonban kimutatták, hogy a böjt hatékonyabb kezelésnek bizonyult. Hangsúlyozta azt is, hogy gyakran ír elő betegeinek böjtöt.

Dr. Harrington „Életerő, böjt és táplálkozás” című könyvében azt írja, hogy a böjt a legjobb módszer az ember számára ahhoz, hogy jobb egészségnek és hosszabb életnek örvendhessen. Azt is elmagyarázta, hogy úgy tűnik, a legtöbb betegség kiváltó oka a helytelen étkezési és ivási szokásokban keresendő, s a tünetek jelentkezése ide vezethető vissza.

Az orvosok általában a tünetek, a panaszok szerint kezelik a testi zavarokat, de ha nem ismerik fel, hogy mi a szenvedés oka, akkor képtelenek lesznek helyesen kezelni a betegségeket.

Általában az emberek sokkal többet esznek annál, mint ami szükséges egészségük fenntartásához. Ennek az az eredménye, hogy az ember szervezete nem emészt meg minden ételt. A fölösleg kiválasztódik a testből. Valami azonban visszamarad és beépül a bélrendszerbe. Ez megzavarja a keringési rendszer normális működését, s így döntő tényezővé válik a betegségek keletkezésében.

Az orvosságok nem tudják tökéletesen eltávolítani ezt a maradékot, a testünknek viszont meg kell ezektől tiszt

tulnia. Ehhez a legjobb módszer az időszakos böjt. Ha néhány napot böjtölünk, a testünk elkezd felhasználni az elraktározott ételt. A salak és a káros anyagok ily módon eltávoznak, s ahogy a vér megtisztul, eltűnnek a betegség csírái és a tünetek is.

Figyeljünk még egyszer arra, amit dr. Frank McCoy, a los angelesi kórház oktatója és agysebésze ír „Gyors út az egészséghez” című könyvében. Azt állítja, hogy **minden betegség fő oka az, hogy a mérgező anyagokat tartalmazó vér akadályozza a különböző szervek megfelelő működését. Ez a „tisztátalan vér” nem kering megfelelően és dugulásokat idéz elő a szervekben. Ezekből a dugulásokból támadnak azután a működési zavarok.**

A vérben keletkező „tisztátalanság” egyik fő oka pedig a túlzott mértékű és nem megfelelő táplálékfelvétel. Tályogok, rák, tbc, légcsőhurut, rendellenességek a petefészekben, és más problémák is emiatt keletkeznek. Hasznos tehát az étkezési és ivási szokások ellenőrzése és a vér tisztán tartása. Számos ember írásos beszámolója szerint böjt és imádság után kitisztult a fejük, a különféle betegségek egyszerűen eltűntek, sokkal jobban tudtak dolgozni, mint annakelőtte.

A böjt során nagyon fontos az, hogy minden nap igyunk vizet. Ilyenkor eltűnik a testben felraktározódott zsír, fehérje és szénhidrát. A bélben lévő salak és más mérgező anyagok természetes úton távoznak. A testalkat megváltozik. A bőr kisimul és eltűnnek a betegségcsírák. Ráadásul a test minden szerve teljes nyugalmat élvez.

Ha a böjtnek ekkora a fiziológiai haszna, mennyivel inkább jótékony hatású az, ha összekötjük a böjtöt és az imádságot.

A Teljes Evangéliumi Imahegyen, ahol jelenleg igazgatóként működöm, azt látjuk, hogy minden nap komoly betegségekből gyógyulnak meg emberek. A test gyógyulása csak az egyik áldás, amit a böjt és imádság által lehet megkapni. Isten ugyanis nemcsak betegségeinkből gyógyít meg, hanem teljes egészséget ajándékoz szellemünk és lelkünk számára, és megerősíti hitünket.

Bizonyságtétel

Néhány hónappal ezelőtt szűrő fájdalmat éreztem csuklómiban. Lassanként a fájdalmak egyre rosszabbak lettek annyira, hogy már aludni sem tudtam, majd pedig ezzel a kezemmel az evőpálcikákat sem tudtam már megfogni. Elmentem az orvoshoz kezelésre. Amikor alaposan megvizsgált, azt mondta, hogy kezemet amputálni kell. Azt is mondta, hogyha hamarosan nem engedem megműteni magamat, egészen vállamig elveszíthetem a karomat. Szavai vilámcsapásként értek. Az első rémületet mély fájdalom és depresszió váltotta fel. Végül helyzetem annyira romlott, hogy egyáltalán nem tudtam dolgozni. Ezt a helyzetemet azonban nem fogadtam el végérvényesnek, hanem úgy döntöttem, hogy elmegyek az imahegyre böjtölni és imádkozni.

Február elsején érkeztem Japánból Szöulba és azonnal az imahegyre utaztam. Amikor elkezdtem a böjtöt és az imádságot, úgy gondoltam, hogy három nap lesz a megfelelő idő. Harcoltam az éhség, a hideg és a félelem ellen, hogy elveszíthetem a karomat. Az Úr segítségével meghosszabbítottam a böjt idejét 15 napra. Egy hét múlva a fájdalmak rendkívül hevesek lettek, a karom megduzzadt. Nagy félelem ragadta meg a szívemet, amikor ennyire rosszabbodott az állapotom és arra gondoltam; mi lesz, ha elveszítem a karo-

mat, ahogy az orvos előre figyelmeztetett engem, s így nyomorék leszek. Amikor azonban folytattam a böjtöt és az imádságot, a duzzadás lohadni kezdett és a fájdalom is alábbhagyott. Choi lelkes tanácsai és kézzérétellel alkalmazott imádságai mindig nagy bátorságot, biztatást adtak a böjt és az imádság folytatására, amikor a fájdalmak és a csüggedés időnként megleptek.

A tizedik nap után annyira megerősödtem a hitemben, hogy mindent le tudtam győzni Jézus segítségével. Amikor eljött a 15. böjti nap, tökéletesen meggyógyultam és a karom is olyan egészséges volt, mintha soha nem lett volna vele gondom. Minden nap ott vagyok munkahelyemen és jó egészségnek örvendek. Készségesen teszek bizonyosságot másoknak Isten csodálatos gyógyító érintéséről, amivel megajándékozott. Hallelujah!

Szeretem és tisztelem Istent, és néki adok minden dicsőséget. És Önnek is hálát adok Choi pásztor, hogy gondozásába vett engem a böjt és imádság idején.

Egy japán fiatal leány a japán Gospel Christ Church-ből

Bizonyágtétel

Évekig tangóharmónikáztam egy éjszakai bárban. Ebben az időben tbc-ben szenvedtem. Kezdetben a betegség enyhe lefolyású volt és minden baj nélkül tudtam mellette dolgozni. Később azonban rohamosan rosszabbodott. Vért hánytam, s ettől kezdve már nem tudtam dolgozni. A nap nagy részét ágyban kellett töltenem. Állapotom olyan súlyosra fordult, hogy a különböző, rendszeresen szedett orvosságok sem tudtak már segíteni. Egyik nap meglátogatott bennünket keresztyén anyósom és azt tanácsolta, hogy menjek el az Imahegyre. Azt is mondta, hogy valljam meg a bűneimet és higgyek az Úr Jézusban, akkor Ő meg fog engem menteni és kigyógyít betegségeből.

Elmentem az Imahegyre, tiszta szívemből kértem bűneim bocsánatát és testem gyógyulását az Úrtól. Legyengült egészségi állapotom miatt nem tudtam folyamatosan böjtölni és imádkozni. Először egy napot böjtöltem, a következő napon gabonaféléket ettem,

aztán két napot böjtöltem, majd egy napig rizsféléket fogyasztottam. Így ment ez 30 napig. Ennek az időszaknak a végén bizonyosságot nyertem arról, hogy Isten a tbc-ből meggyógyított, bár nem böjtöltem folyamatosan. A tüdővérzésem elmúlt, az asztmatikus rohamok is teljesen megszűntek. Olyan nagy volt a szívemben érzett öröm, hogy alig bírtam magammal. Egy nappal azután, hogy hazatértem az Imahegyről, bementem a kórházba, hogy Röntgenfelvételt készítsenek. A hüledező orvos kijelentette, hogy a betegség nyomtalanul eltűnt. Hallelujah!

Elküldöm a Röntgenfelvételt annak bizonyítására, hogy mit tett értem Krisztus. Remélem, hogy ezt megőrzik az Imahegyen, hogy segítsen hinni másoknak. Isten képes ilyet cselekedni. Jézus valóban él, és Ő mindig felel az imádságra. Hogyanis viszonzhatnám Istennek azt, amit értem tett? Övé legyen minden dicsőség és tisztelet!

Jong Jim Oh 278 2nd Jagi Dong, Dongdaemoon Ku, Szöul, Korea

3. Előnyök a szellem számára

Szellemünk és testünk megtisztulhat ugyanabban az időben (**2Kor 7,1**). Van egy koreai közmondás, amely azt tartja, hogy „ép testben ép lélek lakik”. Az értelem és a test egymástól elválaszthatatlanok egészen a halálig. Az volt a tapasztalatunk, hogy az emberek nagyon könnyen beleesnek a következő állapotok egyikébe vagy másikába: reménytelenség, lehangoltság, ellenségeskedés, bátortalosság, félelem, szorongás, harag, és gonoszság.

Amikor a testünk megtisztul, ezek a morbid, tisztátalan gondolkozási minták is kitisztulnak értelmünkből. **Isten úgy teremtette meg az embert, hogy ugyanabban az időben tisztuljon meg szellemileg és fizikailag is.**

A Sátán kísért bennünket tisztátalan étellel és itallal. Azt tapasztaltuk, hogy emberek sokasága szabadult meg a Sátán hatalmából és a betegségből böjt és imádság által.

Dr. Bernhard A. Macfadden, a fizikai egészség egyik szakértője azt mondja, hogy a böjt nagy hatást gyakorol az emberi szellemre. Beszámol a böjt során átélt Szentlélekkel való közösség tapasztalatáról. Elmondja, hogy ez a tapasztalat leírhatatlan. A megértés egyedüli útja az, ha magunk is szert teszünk ilyen tapasztalatra. Határtalan béke és nyugalom járja át egész valónkat. Úgy tűnik, mintha élő víz áradna ki lényünk belsejéből. **Ilyen tapasztalat után nagy együttérzés tölt el bennünket az emberek felé, szeretet és megértés jár át bennünket egymás iránt,** így képesek leszünk örülni az Istennel való életnek és összhangban élünk másokkal is.

A böjt és az imádság az erő forrása ugy a testünknek, mint az értelmünknek. **Megerősíti akaratunkat, fejleszti értelmi képességeinket, állhatatosságot ad, megnövekedett életkedvet: értelmünk nagyobb összpontosítási képességhez jut, megszilárdítja egészséges hozzáállásunkat és életfilozófiánkat.** Emlékezzünk csak arra, hogy a böjt és az imádság egyszerre tisztítja meg testünket és értelmünket, ugyanakkor az Úr áldása és kegyelme nyomán növeli Istenbe vetett hitünket.

Bizonyságtétel

Öt éven át emésztési zavarok gyötörtek és az volt az érzésem, mintha egy súlyos vasdarab lenne a hasamban. Aztán állapotom hirtelen annyira rosszabbodott, hogy éjszakánként csak rövid ideig

tudtam aludni. A fájdalmaim miatt éjszakánként zajt csaptam és így családom sem tudott aludni. Nem volt annyi pénzünk, hogy nagy kórházban kezeljenek, így az otthonunkhoz közeli klinikára mentem. A kivizsgálás után az orvos azt mondta, hogy nem tudja megállapítani betegségem okát.

Egy nap, amikor elmerültem fájdalmaimban és reménytelenségben, a Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezet egyik tagja meglátogatott, és azt javasolta, hogy menjek el az Imahegyre böjtölni és imádkozni gyógyulásomért. Azt mondta, hogy sokféle betegségből gyógyultak meg ott az emberek, amikor Isten előtt böjtölek és imádkoztak.

Elmentem az Imahegyre és elkezdtem böjtölni és imádkozni. Ahogy múltak a napok, annyira fokozódott az éhség és a közöny, hogy alig bírtam elviselni önmagamat. Így imádkoztam: „Oh Uram, ha meg nem érintesz engem, bizonyosan itt halok meg”. A negyedik napon, amikor elindultam, hogy részt vegyek a reggeli istentiszteleten, elkezdtem erősen köhögni és valami furcsa dolgok jöttek ki a számból. Ezek zöldborsónagyságú epekövek voltak.

Hallelujah! Isten csodálatos módon meggyógyított engem. Erősen hiszem azt, hogy Istennek ez a csodája ama erőnek a megnyilvánulása, amely a böjt és az imádság eredménye. Befejeztem az ötödik böjti és imanapomat, és dicsértem Istent az ő áldásáért.

Most már minden gond nélkül tudok étkezni, minden ételt megemészték és a hasam sem fáj. Olyan friss és üde vagyok, mintha csak a levegőben járnék. Minden dicsőséget Istennek adok azért, hogy megtanított engem a böjt és az imádság értékére és meggyógyított engem betegségeből. Dicsőség az Urnak!

Deuk Bo Lee 15-16 2nd Ku, Sosaeup, Gyunggi tartomány, Korea

Bizonyságtétel

Amikor húgommal együtt Pusanban laktunk, magatartása egyre furcsább lett, és olykor erőszakkal reagált a körülötte zajló eseményekre. Egyszer összetörte házában a bútorokat és minden ok

nélkül elverte a szomszéd gyermekét. Az ilyen cselekedeteinek az lett a következménye, hogy a rendőrség és a hatóságok többször is őrizetbe vették.

Ilyenkor orvosi kezelés alatt állt, beszédett sok orvosságot, de ez nem javított semmit sem az állapotán.

Még egy ördögűzőhöz is elment, ám a napok múlásával egyre rosszabbul lett.

Férje tengerész volt, Korea partjai mentén hajózott.

Mivel nagyon sokszor nem volt otthon és nem tudott feleségéről gondoskodni, minden különösebb terv nélkül elhoztam őt Szöulba, hogy itt éljen.

Egy nap meglátogatott az unokahúgom, és azt javasolta, hogy vigyem el húgomat a Teljes Evangéliumi Imahegyre. Ebben az időben nem jártam gyülekezetbe, sőt nem hittem Krisztusban sem, ezért egy ideig haboztam, hogy megtegyen-e ezt a lépést. Végülis felismertem, hogy húgomnak válasza van szüksége Istentől, így 1974 szeptember 27-én elmentünk az Imahegyre. Hiszem, hogy Isten szervezte meg a körülményeket úgy, hogy mindkettőnk, húgomat és engem is elvezessen az Úr Jézus Krisztushoz.

Az első nap eseménytelen volt az Imahegyen. A következő nap azonban, amikor az éjszakai szálláshely alapköletételét ünneplő istentiszteletre mentünk, testvérem hirtelen felkiáltott: „Oh, én most azonnal halálra vagyok ítélve”. Úgy gondolom, hogy a Sátán felismerte, testvérem fölötti hatalmának ideje hamarosan lejár.

Az alapköletételt ünneplő istentisztelet után megkértük Choi testvérnőt, hogy tegye rá kezét testvéremre és imádkozzék érte. A testvéremért mondott imádság után Choi testvérnő azt javasolta, hogy böjtöljünk és imádkozzunk. Megvallottam bűneimet Krisztusnak és arra kértem Őt, hogy bocsássa meg visszaesésemet. Aztán elkezdtünk együtt böjtölni és imádkozni egy napot, két napot és három napot; az örült viselkedés egyre kevesebbszer fordult elő testvéremnél és végül teljesen eltűnt.

Ezután hazamentünk Szöulba néhány napra, majd ismét visszatértünk az Imahegyre, hogy még tovább böjtöljünk és imádkozzunk.

Testvérem öt napot böjtölt, én egy hetet. Egész idő alatt hálát adtunk Krisztusnak a hatalmas szabadításért. Az ő nevének ereje által adta meg ezt nekünk.

Isten bűnbocsánatának örömeivel térek most vissza otthonomba, Pusánba. Testvérem is örömmel és boldogan tért vissza otthonába, mert megszabadult a Sátán szörnyű uralma alól. Ő most már Isten gyermeke.

Azért imádkozom, hogy Jézus nevében nagyon sok ember kapjon áldást lelkének és gyógyulást testének. Istennek adom a dicsőséget. Hallelujah!

Eu Seol Kim Mt 48 Sang Buk Ku Samsun Dong Szöul, Korea

A böjt módszere

Tanultunk arról a csodálatos áldásról és erőről, amely a böjtből és az imádságból származik. Most pedig egy kicsit részletesebben tanulmányozzuk a böjt módszerét. Bár nagy áldás rejlik a böjtben, ám ha valaki nem szerezte meg az alapvető ismereteket arról, hogyan kell böjtölni, nem fogja elérni a kívánt eredményeket.

1. Előkészület a böjtre

Már a régi időkben is böjtöltek az emberek azért, hogy erőt kapjanak Istentől, növekedjenek a hitben és meggyógyuljanak gyógyíthatatlan betegségeikből. Bizonyos félreértések miatt azonban napjainkban még mindig kevesen gyakorolják, mert azt gondolják, hogy a böjt nagyon nehezen megvalósítható. Elterjedt az a nézet, hogy az embernek el kell vonulni egy hegyre vagy be kell zárkóznia valahová egyedül, minden előkészület nélkül ahhoz, hogy böjtöljön és pusztán az akaraterejétől függ, hogy meglátja-e az áttörést. Ezért ezt lehetetlen dolognak tartották a gyenge, átlagos ember számára.

A böjt az étkezés feladását jelenti egy bizonyos időszakra, azonban ez lényegesen különbözik a fizikai éhezéstől. A böjt mozgósítja a testben elraktározódott tápanyagokat. Lehetséges böjtölni egy vagy akár két hetet is minden különösebb szenvedés nélkül, feltéve, ha valaki segít

átvésszelni a böjtben az átmeneti időszakot korábban szerzett tapasztalatai alapján. Türelemmel és erőfeszítéssel akár harminc vagy negyven napig is megnyújtható a böjti időszak.

Ha valaki böjtölni kezd minden előzetes ismeret vagy tapasztalat nélkül, talán bírja két vagy három napig, de már ez is nem várt károkat okozhat. Van egy kísértés, amely káros hatású lehet, mégpedig az a gondolat, hogy neked hosszabb ideig kell böjtölnöd, mint másoknak. Van valami, amitől nagyon óvakodni kell és ez a hamis motívumok és a rossz belső hozzáállás. A böjt nem arra van, hogy mások lássák, képes vagy rá; mert ez csökkentheti az élet-erődöt és károsíthatja hitedet. **Akiben ott van a vágy a böjtre, annak helyesen kell felmérnie állapotát, szilárd meggyőződéssel és kitűzött célokkal kell nekifognia, a böjtöléshez.**

Bizonyságtétel

Olyan boldog vagyok, most már ismerem azt a nagy erőt és igazságot, amely a böjtből és az imádságból származik. Az elmúlt húsz évben ozenában szenvedtem (ez egy bizonyos orrbetegség), s bár számtalan orvosságot beszedtem, nem gyógyultam meg. Egész eddigi életemben soha nem tudtam jól szagolni.

Gyülekezetünk pásztorja, látva állapotomat, azt javasolta, hogy menjek el Koreába a Teljes Evangéliumi Imahegyre, s ahogy Choi pásztor is tanácsolta, kiáltsak Istenhez böjtben és imában.

Félelmek és kétségek között érkeztem meg Koreába. Isten segítségével és Choi pásztor irányításával böjtöltem és imádkoztam s csak vizet ittam 15 napig. Az első három nap nagyon gyötört az éhség, eszem is csak az étel körül forgott. Néhány nap elmúltával az éhség kínja megszűnt, fejem kitisztult és felfrissült. Erősnek érez-

tem magam, kicsit sétáltam és elvégeztem néhány egyszerű gyakorlatot. Jó tanítást kaptam és megtanultam, hogyan függjek Istentől. Felismertem, hogy a böjtölés nem is olyan nehéz.

A 15 napos böjt végén teljesen eltűnt a betegség. Jézus teljesen meggyógyított ozenás állapotomból, és mindent tudtam szagolni. Annyira tele voltam örömmel, hogy úgy tűnt, fel tudok szállni akár az égbe is. Megköszöntem az Urnak, hogy nemcsak kenyérrel él az ember, hanem élhet Isten Igéje által is. Szüntelenül megemlékezem kegyelméről és áldásairól koreai tartózkodásom hátralevő idejében és majd akkor is, amikor hazatérek otthonomba, Japánba. Az én Uramnak adom a dicsőséget azért, hogy velem megtörténhetett az Istennek ez a nagy csodája.

Egy japán keresztyén.

2. Böjt előtti figyelmeztetések

A személyi tisztaság, higiénia és az étkezési szokások a böjt előtt és a böjt után nagyon fontosak. A böjt kezdete előtti időt böjtre felkészítő szakasznak hívjuk. Ebben az időben tanácsos a napi háromszori étkezést kétszeri, majd egyszeri étkezésre csökkenteni, végül belépni a teljes böjtbe. A böjtre felkészítő szakasz előtt ajánlatos beszédni olyan orvossal, amely megtisztítja a gyomrot és a beleket.

3. A böjt során megszívlelendő figyelmeztetések

A böjtre felkészítő szakasz befejezése után van négy dolog, amire figyelmeztetni szoktam az embereket a böjt alatt. Vegyük szívünkre ezeket a figyelmeztetéseket.

Először; igyál vizet.

A Webster szótár és a bibliai szótárak úgy határozzák meg a **böjtöt**, hogy ez nem más, mint „**az ételtől való tartózkodás vallásos okokból**”. Az étel, a táplálék meghatározása ez: „**szilárd halmazállapotú, ehető elemek**” - tehát a tiszta víz nem táplálék. A böjt alatt fontos a vízivás, mert ez hozzájárul a test belsejének a megtisztításához. **A víz nincs ellentétben a hittel, amíg az természetes, tiszta víz;** nem Cola, must, vagy bármely ember által készített keverék, amely tartalmaz vizet is. Vigyázz arra, hogy ne igyál túl sok vizet egyszerre. Naponta sűrű időközönként egy pohár víz az ideális mennyiség. Ha valaki a böjt alatt bölcsen kezeli a vízivást, akkor böjtölhet három vagy négy hétig, vagy akár tovább is minden nehézség nélkül.

Másodszor: tartózkodj a túl forró fürdővíztől

A túl forró fürdővíz a hosszú böjt alatt szédülést idézhet elő és így képtelen leszel folytatni a böjtöt. Ehelyett mosd le magad szivaccsal vagy fürödj meg langyos vízben. Fontos, hogy rendszeresen fürödj a böjt alatt, mert a bőr pórusain keresztül számtalan tisztátalanság választódik ki a testből, és ez kellemetlen szagot áraszt. Rendszeresen moss fogat, és gyakran öblögesd a szádat, mert a böjtölés zavaró szájszagot eredményez.

Bizonyított tény, hogy nagyon ritkán fázik meg valaki a böjt alatt.

Harmadszor, ne merülj bele a túlzott munkába, gyakorlatokba vagy túl sok olvasásba.

A böjt idején végzett túlzott tevékenység kifárasztja a testet és a szellemet, és nagy akadályt jelent a böjtölésben. A könnyű munka viszont, meg a lazító gyakorlatok,

az építő olvasmányok nem jelentenek akadályt a börtben. Börtben a bibliaolvasás nagyon szükséges, kész szellemi jótétemény. Ez megállapított tény. A Bibliában megközelítően 32.000 ígéretet találunk, amelyek közvetítik a hitet, a bátorítást, a bizalmat és a menny áldásait, ahogy olvassuk őket. Néhány keresztyén elolvasta az egész bibliát egy hosszabb bört alatt.

Negyedszer, tartsd tisztán emésztési rendszeredet.

Korábban már említettem a tisztálkodás szükségességét az emésztő szervekkel kapcsolatban a börtre felkészítő szakasz tárgyalásakor. Nyomatékosan ismételem ezt e helyen is, mert ez annyira fontos. Ha a börtölőnek székrekedése van, beöntést kell kapnia. Az egyetlen kivétel az, ha valakinek rák van a vastagbelén vagy végbelén.

Ezt a négy figyelmeztetést meg kell szívlelni, ha maximális eredményt várunk el a börtől. Olykor előnyös, ha a bört idején többen összejövünk. A Szentírás azt mondja, ha ketten vagy hárman összejövünk az ő nevében, akkor Krisztus ott van közöttünk. **A bört és ima által szívünk meglágyul, és eltűnik a gyűlölet. Elkezdünk imádkozni, ellenségeinkkel türelmesebbek és hosszútűrőbbek leszünk, és megtapasztaljuk életünkben Krisztus szeretetének gyümölcseit.**

Bizonyságtétel

1973 vége felé elmentem a Teljes Evangéliumi Imahegyre, hogy Istennel töltsék el időt és átgondoljam elmúlt életemet. Bár azzal az eltökélt szándékkal mentem az Imahegyre, hogy imádkozzam és börtöljek, úgy gondoltam, hogy időnként eszegetek valami keveset, mivel egészségem gyönge volt, testem meg fáradt. Ahogy bele-

fogtam az imádságba, a Szentlélek elkezdett munkálkodni bennem, és arra ösztönzött, hogy teljes börtbe menjek át.

Néhány nap után szédülni kezdtem, erőm elhagyott, arcom lesoványodott, szívpanaszaim támadtak. A bört következtében olyanra váltam, mint egy élő halott és úgy tűnt, hogy még imádkozni sem tudok. Nem törekedtem keresni Istent rendszeresen, és nem is kerestem Őt teljes szívemből. Ehhez túl büszke voltam.

Azt gondoltam: „mi jó dolog történhet egy sovány és kiszáradt testben? Ha nem öntözzük a virágokat, azok elhervadnak, elfonnyadnak és elszáradnak. Egy jóltáplált ember pirosposzsgás arccal és növekedve a kegyelemben: ez az, ami szép. Enned kell, tápláld testedet. Ne veszítsd el az egészségedet! Egyél ételt!” Így történt ez a szörnyű csata. Ebben a zűrös időszakban nagyon sokat segítettek és bátorítottak engem Ja Shil Choi pásztor tanácsai.

Elámultam, amikor egy fiatal fiú mellém ült, és betelt Szentlélekkel. Öt napot imádkozott és börtölt, nagy öröm és dicsőség töltötte be őt. Elismertem tehetetlenségemet és szükségemet, megvallottam bűneimet Krisztusnak és teljes szívvel kezdtem el keresni őt.

Amikor eljutottam addig a pontig, ahol már saját életem sem jelentett semmit és Krisztus tanácsára volt szükségem, ekkor Ő megérintett és megtisztított engem. Úgy éreztem, mintha a harmadik égbe emelkedtem volna. Erő áradt át kimerült testemen, ahogy folytattam a beszélgetést az Úrral, és a Szentlélek által úgy éreztem, hogy saját szellemi életem is növekedésnek indult.

Meggyógyultam gyomor- és bélbántalmaimból. Ráadásul kínozan tudatára ébredtem annak, hogy a Sátán csúf játékot űzött velem. Azután Isten megmutatott néhány, a jövőre vonatkozó eseményt is.

Gyógyulásom után nem éreztem többé fáradságot, és testsúlyom is lassan gyarapodott. Kellő életerő van bennem ahhoz, hogy szembenézzek a hétköznapi kihívásaival. Csupán azért mentem az Imahegyre, hogy pihenjek és imádkozzam, azonban ennél jóval többet kaptam csodálatos Urunktól: bűnbocsánatot és gyógyulást. Hallelujah!

4. A böjt utáni figyelmeztetések

A legnehezebb szakasz közvetlenül a böjt utáni idő. Ez a szakasz több önfegyelmet és önmegegyeztetést igényel, mint a böjt bármely más időszaka. Az óvatosság fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni ebben az időszakban.

A böjtöt egy ház alapjának a megvetésével lehet összehasonlítani, míg a közvetlenül a böjtöt követő szakasz során alkalmazott gondos ellenőrzés a ház befejezésével vethető össze. Elveszíthetjük egy hosszú böjt fizikai jótéményeit és nagy kárt okozhatunk testünknek, ha nem vagyunk különösképpen óvatosak a böjt utáni időszakban.

A legfontosabb dolog, amire emlékeznünk kell, az, hogy ne együnk szilárd ételt és ne együk túl magunkat. Ha ismételtén megkóstoljuk az ételt, nagy a kísértése annak, hogy túlegyünk magunkat. Ha az étkezést ösztönösen is az étvágy vezeti, az súlyos károkat idéz elő az egészségben.

Ismertem egy személyt, aki figyelmen kívül hagyta a normális étkezésre való visszaállás szabályait. Hatalmas mennyiségű marhahúst, rizst és más ételt fogyasztott közvetlenül harmincnapos böjtje után. Az eredmény az lett, hogy meghalt. **Abszolút lényeges az, hogy legyőzzük a túlevésre vonatkozó erős kívánságunkat. Az ételfogyasztást fokozatosan kell növelni.**

Bár nincsenek végérvényes szabályok az ehető ételek jellegét illetően, mégis bölcs dolog követni néhány tanácsot a mennyiséggel kapcsolatban. Kezdjük az első napot

zöldséglé ivásával, de egyszerre abból is csak keveset. A nap során tégy hozzá egy csésze vizes levest. Később ihatsz kis mennyiségű almalevet. Főzött tökből készült vizes leves és rizspor vagy főtt vizes gabonaleves is alkalmas az ivásra.

A második nap habard be a levest és folytatd a zöldséglé és az almalevet ivását. A harmadik nap egyél egy kis krémleves kis mennyiségű gyümölcssel vagy paradicsomlével. Ettől kezdve fokozatosan növelheted a leves mennyiségét és váltogathatod az ételeket, mindenesetre vedd figyelembe a böjt hosszúságát. Fontos arra is emlékeznünk, hogyha szilárd táplálékot eszünk, hosszabb ideig rájuk meg, mint máskor, mivel az emésztés zavartalansága az étellel elkevert nyál mennyiségétől függ. **Általános szabályként tanácsos könnyű diétát folytatni a böjt időszakával arányos ideig.**

Amikor újra enni kezdesz, természetes, étel utáni vágyad erősen fog kísérteni azzal, hogy túledd magadat. Éppen ezért ez az időszak a legnehezebb!! Az elővigyázatosság és az önfegyelm fontosságát nem lehet eléggé hangsúlyozni ebben az időszakban. Az étvágyunk csillapítása miatti étkezés veszélyes lehet. Ha a böjt időszaka két vagy több hét volt, akkor maga a gyomor is alkalmazkodik a böjthöz. Ezért nem szabad enni ilyen hosszúságú böjt után két-három hétig normális mennyiségű és változatos ételt. **Jó előírás az evéssel kapcsolatos mértékletességben a következő: a böjtöt a böjti napok számának megfelelő mértékletességi nap kövesse. Ötnapos böjti időszakot öt-napos mértékletesség kövessen. Ez segíteni fog téged ab-**

ban, hogy megőrizd tested egészségét és megkaphasd a böjt teljes élettani hatását.

Bizonyságtétel

Gyermekkoromtól fogva szégyelltem magam az időről időre ismétlődő epilepsziás rohamaim miatt. Ahogy idősebb lettem, nem volt tovább maradásom szülőfalumban a kínos zavar miatt, amit ez a helyzet életemben előidézett, így hát utrakeltem. Utazásaim során elvetődtem egyszer egy keresztyén ember otthonába, aki a Pyangtang városban működő presbiteriánus egyház tagja volt. Ezek az emberek vittek el engem az Imahegyre.

A böjtre felkészítő időszakban azt gondoltam: „ha nem gyógyulok meg, öngyilkos leszek, hiszen nincsen tovább értelme az életemnek”. Befejeztem a böjtre felkészítő időszakot, és teljes szívvel, odaadással beléptem a teljes böjtbe. Az ördög megpróbált rávenni arra, hogy törjem meg a böjtöt, a Szentlélek segítségével azonban képes voltam legyőzni a kínokat a testemben, és a gyengeséget az értelmemben.

Ötnapos böjtölés és imádság után láttam egy látomást, amelyben egy biblia és egy énekeskönyv szállt alá hozzám a mennyből. Ahogy ezt megkaptam, láttam, hogy szent tűzzel telik meg az imaterem. S ebben a pillanatban úgy tűnt, hogy ez a tűz engem is átjár. A látomás kétszer ismétlődött meg, és mindkét alkalommal átjárt a szent tűz. Ahogy másodszor is átjárt a tűz, így kiáltottam fel: „hallelujah”, mivel szívemben megkaptam azt a bizonyosságot, hogy meggyógyultam az epilepsziából.

Ettől fogva soha többé nem voltak epilepsziás rohamaim. Minden dicsőség és tisztesség legyen az Uré örökké. Hallelujah!

Goon Ja Lee Gungsung Apt.307 289 Namgajoa Dong Seodaimun Ku, Szöul

5. Böjt és imádság odahaza

Ha először próbálkozol egy hosszabb böjttel, akkor vezetést és tanítást kell kapnod valakitől, akinek már tapasztalata van a böjtölésben, valahogy úgy, ahogy ezt a tanácsadók gyakorolják az Imahegyen. Ha munkád és időd nem engedi meg a távollétet, imádkozhatsz és böjtölhetsz otthonodban is. Mielőtt nekifognál, vásárolj egy jó könyvet a böjttel kapcsolatban és gondosan olvasd át. Így nagyobb ismerethez jutsz és bizalmad lesz a böjthöz. Amikor úgy döntöttél, hogy böjtölni fogsz, családod aggódni fog érted és azt tanácsolják majd, hogy egyél és megpróbálnak rávenni arra, hogy idő előtt szakítsd meg a böjtöt.

Súlyosan beteg embereket nem bátorítok arra, hogy egyedül böjtöljenek otthonukban. Nagyon lényeges az, hogy a súlyos betegeket tapasztalt személy tanítsa és vezesse.

Ismerek olyan hívő asszonyokat, akik 20-30 napot is böjtöltek, s közben folyamatosan végezték a háztartási munkájukat. Ezek az asszonyok azonban ezt megelőzően már négy-öt rövidebb böjtöt tudtak a hátuk mögött.

Az otthonunkban végzett böjttel kapcsolatos figyelmeztetések többnyire azonosak az eddig említettekkel. Szeretnék most mégis utalni ezekre a figyelmeztetésekre, és még jobban hangsúlyozok néhány dolgot.

Először, ne kezdj hirtelen a böjthöz, hanem két-három napot fordíts az étkezések csökkentésére! Mielőtt belefogsz a böjtbe, alaposan tisztítsd meg emésztő szerveidet!

Másodszor, öt-hat csésze vizet igyál naponta a böjt alatt, ne zavarjanak az olyan jelenségek, mint például a fejfá-

jás, az émelygés, alacsony hőmérséklet, álmatlanság, tüsszentés, gyomorpanaszok vagy böfögés! Ne lepődj meg azon, ha fellépnek ezek a jelenségek. Ne adass magadnak injekciót és ilyenkor ne végy be meggondolatlanul orvosságot sem!

Harmadszor, sétálj és mozogj. Még ha nem is tanácsos túlzott erőfeszítéssel járó munkát végezni a böjt alatt, a könnyű mozgás és otthoni munka jót tesznek a böjtölőknek.

Negyedszer. sétálj, olvass vagy imádd Krisztust az étkezési idők alatt. Ez segít neked legyőzni azt a kísértést, hogy kielégítsd étkezési ösztönödet. Ha lehetséges, ne nézz az ételre és ne menj az asztalhoz az étkezési időben. Ha ott maradsz, ahol az étkezés folyik, jóval nagyobb lesz a kísértés arra, hogy megtörd a böjtöt.

A böjt befejezése után kezdj el inni vizes levest. Utána egyél behabart levest, majd fokozatosan térj rá a könnyű diétára.

Ötödször, tartózkodj minden süteménytől, cukortól, utóételektől és az izgató ételek minden fajtájától. Nagyon hasznos tartózkodni a házastársi kapcsolattól is a böjti időszakban.

Ha betartod ezeket a figyelmeztetéseket, otthon is hasznos lehet a böjtöd. Ha képtelen vagy kihagyni három étkezést egy nap, akkor próbálj meg elhagyni egy étkezést. Ha valaki ismételten „túltömi” magát reggelente, ez a délelőtti során a szellemi feszültség érzését okozhatja és a figyelem szétszóródását. Nem könnyű világos döntést hozni, azonban sok ember azt tapasztalta, ha kihagyja a

reggelit és ezt az időt imádságban tölti el, akkor fejük kitisztul, figyelmük megerősödik és a döntési képesség jól működik bennük. Ha lehetséges, hagyj ki időről időre napi egy étkezést. Napi egyszeri étkezés kihagyásával sok ember marad egészséges és élvezzi a hosszú életet. Barátaim között és a családban sokan vannak olyanok, akik ezt gyakran megteszik. A böjt nagy segítség a fizikai egészség fenntartásában.

A böjt és az imádság alapelvei

Számos tudós becslése szerint súlyos problémák széles skálája fogja sújtatni földünket a 2000. esztendő tájékán. Ezek a problémák sokkal súlyosabbak lesznek, mint az emberi történelemben korábban bármikor. Ezek közül az élelmiszerhiány a források kimerülésével és a népesség-robbanással magyarázható. Jónéhányan képviselik azt a nézetet, hogy közel egybillió ember fog éhezni ebben az időben.

Ne vesztegessünk azonban sok időt e gondolatok elemzésére, hanem sokkal inkább nézzünk szembe azzal a ténnyel, hogy az éhség már ma is rengeteg szenvedést jelent szerte az egész világon. Ez már akut probléma az olyan területeken, mint India, Délkelet-Ázsia, vagy az elmaradott országok. A hírközlő eszközök beszámolnak arról, hogy a négybillió emberből több mint százmillió éhezik napjainkban az egész világon. Minden nap minden órájában és percében halnak meg emberek az éhség miatt.

Írónikusnak hat viszont az a tény, hogy miközben olyan sokan éheznek, mások meg betegre eszik magukat. A napi egyszeri étkezés elhagyása nagy mértékben csökkentené ezt a szenvedést, nem is beszélve arról a szellemi haszorról, mely abból származik, ha ezt az időt imádságra, oda-szánt imádságra fordítjuk.

A böjt és imamozgalom futótűzként terjed az Egyesült Államokban és a világ számos országában. Azért imád-

kozom, hogy Korea keresztyénei csatlakozzanak ehhez a mozgalomhoz. Bizonyos vagyok abban, hogy mi, koreai keresztyének megszabadíthatjuk nemzetünket a betegségek, a gazdasági nehézségek és az ifjúkori bűnözés szenvedéseitől; valahogy úgy, ahogy a keresztyének imája nyomán nemzetként elviseltük a japán megszállás szörnyű elnyomását és a koreai polgárháború nehéz napjait. Én mindkettőt átéltem és úgy érzem, hogy győzelmesek lehetünk a jelenkor nehézségeiben is.

E könyvben lévő bizonyágtételek ismételten utalnak Isten csodatévő hatalmára. Ehhez adódik még számtalan ember beszámolója is, akik böjt és imádság által kaptak nagy áldásokat. A Teljes Evangéliumi Imahegyen végzett szolgálatomban naponta látjuk azt, hogy sok ember kap győzelmet nehézségeiben a Szentlélek ereje által. Bizonyított tény, hogy Isten karja megmozdul, amikor böjtölünk és imádkozunk; ez indít engem arra, hogy újra meg újra azt javasoljam az embereknek: keressék az Úr orcáját ezen a módon.

I. A böjt és az imádság hét szabálya

A Teljes Evangéliumi Imahegyen szerzett tapasztalataim alapján felfedeztem a böjt és ima hét szabályát, amelyek lényeges feltételek annak a hívőnek, aki őszintén kíván hallani valamit a mennyből.

1. Legyen világos célod

Nem szabad azt gondolni, hogy a bőjt és az imádság pusztán egy módszer az emberek vallásos hajlamainak a művelésére. Amikor böjtölsz, legyen világos célod; ugyanis, ha nincsen célod, szétszórttá válsz, elveszíted érdeklődésedet és felhagysz a bőjttel. Mindnyájan számtalan problémával nézünk szembe; pl. Istennel való kapcsolatunk, személyiségünk, családi harmónia, egészség, üzleti gondok, pénzügyi problémák vagy más hasonló dolgok foglalkoztatnak bennünket. Általában csak a legsürgősebb ügyeket vesszük Isten elé bőjtben és imádságban.

Dániel három hetet böjtölt és imádkozott, s arra kérte Istent, hogy szabadítsa meg az izráelitákat a nyomorúságból. Mózes 40 napot böjtölt Isten előtt, amikor megkapta a Tízparancsolatot. Illés 40 napot böjtölt és imádkozott, hogy megmentse Izráelt. Izráel népe történetében számtalanszor előfordult az, hogy a királyok és a nép böjtöltek és imádkoztak, hogy bűnbánatra jussanak és szabadulást kapjanak. Még Ninive királya is bűnbánatra jutott, amikor azt hallotta, hogy Isten el akarja pusztítani a várost. A város lakói is böjtöltek és imádkoztak három napon át. A mi Urunk Jézus Krisztus 40 napot böjtölt és imádkozott a pusztában, hogy felkészüljön a nyilvános szolgálatra. A bőjtünkkel kapcsolatban nekünk is szükségünk van egy határozott célra és szándékra.

Ha valaki úgy érzi, hogy nincsen oka a bőjtre és az imára, legyen óvatos. Már az a pusztta tény is komoly gondokra utal, hogy azt hiszi: neki nincsenek problémái. Lehet-

séges, hogy ebben a gőgös önelégültségben nem érzi magát segítségre szorultnak. Ez pedig nagyon súlyos dolog.

Nekünk, ma élő keresztyéneknek nagyon sok dologért kell imádkoznunk. Fölkelhetünk korán és utána gondolhatunk életünknek és társadalmunknak. Ahogy elmélkedünk, tudatára ébredünk egy sor dolognak, amiért böjtölnünk és imádkoznunk kell. Ha valaki határozott cél nélkül böjtöl, az olyan, mint egy meggyőződés nélküli gyermek, aki saját értelmének sincsen tudatában. Rendkívül fontos, hogy a hívők határozott céllal és eltökélt szándékkal böjtöljenek.

2. Ne azért böjtölj, hogy azt mások lássák

Máté evangéliumában ez van megírva:

„Mikor pedig böjtöltök, ne legyen komor a nézéstek, mint a képmutatóké, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek, hogy ők böjtölnek. Bizony mondom néktek, elvették jutalmukat. Te pedig, amikor böjtölsz, kend meg a te fejedet, és a te orcádat mosd meg: hogy ne az emberek lássák böjtölésedet, hanem a te Atyád, aki titkon van, és a te Atyád, aki titkon néz, megfizet néked nyilván” (Máté 6,16-18)

Olykor előfordul, hogy emberek büszkék a bőjtjükre. Egy hétig, tíz napig vagy tovább böjtölni és imádkozni nagyon csodálatos dolog, ugyanakkor nagyon nehéz is. Emlékezzünk arra, hogy nem embereknek böjtölünk, hanem Istennek. Éppen ezért böjtünk és imánk előtte történjen, titokban és alázatban. Ha valaki kérkedik a bőjt-

jével és imájával, a Szentlélek nem tud munkálkodni, és nem történik semmi. Mielőtt elkezdjük a böjtöt, meg kell tanulnunk alázatosan és megfelelő hozzáállással Isten elé lépni, s nem kell szentnek feltüntetni magunkat az emberek előtt.

3. Győzd le a dicsekvés és a büszkeség kísértését

Az ördög meg fog kísérteni bennünket azzal, hogy az emberek, sőt Isten előtti látványosság kedvéért böjtöljünk és imádkozzunk. Sok ember alázatban és határozott céllal kezdi meg böjtjét, de ahogy múlnak a napok, nagy lesz a kísértés arra, hogy szellemükben büszkévé váljanak és a látványosság kedvéért böjtöljenek.

Ha azt gondolod, „böjtöltem és imádkoztam ennyit meg ennyit, tehát Istennek válaszolnia kell”, akkor légy nagyon óvatos, mert ez nyilvánvaló jele annak, hogy a Sátán kísért téged ebben a vonatkozásban. Böjtöd nem kötelezi Istent arra, hogy teljesítse szíved minden kívánságát.

Fel kell ismernünk, hogy Isten nem a böjtünk miatt fogja megbocsátani bűneinket. Mindnyájan bűnösök vagyunk és saját erőfeszítéseinkkel nem kapjuk meg a bűnbocsánatot, még ha hosszú ideig is böjtölünk. Csak Isten egyszülött Fia kiontott vérenek ereje által kaphatjuk meg bűneink bocsánatát.

Miért szükséges tehát a böjt? **A böjt és imádság egy különleges időszak, amikor megtagadjuk magunkat, behívjuk a Szentlélek erejét szívünkbe és alárendeljük akaratunkat Isten akaratának.** A kegyelemből történt meg-

térésünk után is ott ólalkodik körülöttünk a bűnre való kísértés. Ellene kell állnunk a Sátán ezen kísértéseinek, és oda kell szánni magunkat Isten természetfeletti erejének. **Amikor alázatosan böjtölünk és imádkozunk Isten előtt, régi testi természetünk a keresztre kerül, megfeszítetik, és akkor megnyilvánul az életünkben a Szentlélek ereje.** Betegségekből meggyógyulunk, lehetetlen problémák megoldódnak, a békesség és a harmónia helyreáll a szívünkben és az otthonunkban.

Nem kaphatjuk meg Isten erejét a böjt révén kifejtett erőfeszítéseinkkel. Amikor testi természetünk alá van rendelve és alázatosan jövünk a kegyelem trónjához, betelhetünk Isten erejével.

Szellemben és igazságban tudjuk imádni Őt, amikor szellemünk helyreáll. Isten ereje mindig várja a mi alázatos meghívásunkat. Amikor tehát elkezdünk böjtölni és imádkozni, meg kell értenünk ezt a fontos alapelvet.

Olykor felszínre tör a büszkeség, amikor a böjt és az ima a beszélgetés tárgya. Vannak emberek, akik hivalkodnak hosszú böjtjeikkel. Amikor pedig egy alkalommal böjtben kevés tapasztalattal rendelkező emberre bukkanunk, nagy kegyesen megjegyzi, hogy ők három hetek böjtöltek, és megemlítik azt is, hogy senki nem értheti meg a böjt értelmét addig, amíg nem böjtölt legalább tíz napot. A gőg szellemének a megnyilvánulása a böjt hosszúságával való kérkedés.

4. Oszd be az idődet a böjt alatt

Van a böjtnek egy nagyon fontos velejárója, amely túlmutat az eddig tárgyalt fizikai szempontokon. Ez a hitünket érinti.

A legtöbb böjtölni kezdő ember szorgalmasan olvassa a bibliát és imádkozik. Egy-két nap után azonban helytelenül arra koncentrálnak, hogyan is lesznek képesek a kitűzött böjti idő befejezésére. Ha egyszer már döntöttél az idő hosszúságáról, **oszd fel a böjtöt három szakaszra.**

Az első részt bűneid megvallására fordítsad, és vizsgáld meg magadat őszintén és nyíltan Isten előtt. Erre nem lehet előírni a napok számát, mert ezt embere válogatja. **Ahogy imádkozol, a Szentlélek meg fogja mutatni bűneidet; még az olyanokat is, amelyeknek most egyáltalán nem vagy tudatában.**

A második részben vigyed kéréseidet a kegyelem trónjára elé. Őszintén meg kell vizsgálnunk szándékainkat a Szentlélek világosságában, és el kell döntenünk, vajon ez a szándék megegyezik-e Isten akaratával. Ha ezt eldöntötted, ne bátortalanodj el, hanem állhatatosan folytasd az imádságot, és támogasd meg imádat Isten Igéjének olvasásával. Ez építi hitedet.

A harmadik rész az az időszak, amikor szilárdan hinned kell imáid beteljesedésében. Gondolj arra, Isten ereje mindenható. Nem fordítja el orcáját akkor, amikor gyermekei imádságban járulnak hozzá. Ez meggyőz bennünket arról, hogy Isten meghallgatta imádságainkat. Képzeld el képszerűen a választ és állítsd munkába hitedet. A

biblia azt mondja: „amit könyörgéstelekben kértek, higgyétek, hogy már megkaptátok, és meglesz az néktek” (Márk 11,24)

Isten nem használhat téged, ha önmagadba vetett hited akkora, mint egy hegy; de ha elismered, hogy senki vagy és Krisztusba vetett hited mustármagnyi, akkor Ő csodálatosan elmozdítja a hegyeket az életedből. Isten ezt a hitet tudja használni a javunkra. Ahogy a kis kovász az egész tésztát megkeleszti, úgy fogja használni Isten ezt a kis hitet hitünk növelésére, míg az át nem járja minden cselekedetünket. Abban a pillanatban ugyanis, amikor elhisszük, hogy Isten válaszolt, lényegében behívjuk Isten erejét az életünkbe. Szükséges az, hogy kifejezzük hitünket dicsérettel és hálaadással Istennek mindazért, amit tett. Valójában Ő túlradó módon sokkal többet tesz annál, mint amit kérünk vagy éppen elgondolunk. **Istennel való kapcsolatunk létrejöttének és fenntartásának ez a tény a kulcsa: meg vagyunk győződve arról, hogy Isten meghallgatta imádságainkat.**

5. A böjt és imádság bennünk végez el változást

A böjtnek és imának nemcsak az a célja, hogy gyógyulást, vezetést kapjunk és nehéz problémáinkra megoldást. Mindenek előtt újjá kell születned; fogadd el Krisztust Megváltódnak és engedd, hogy Ő töltsse be szívedet. Mit jelent újjászületni?

Egy nap egy Nikodémus nevű ember ment Jézushoz és az örök életre vezető útról kérdezte meg őt. Jézus így vá-

laszolt néki: „*bizony, bizony mondom néked, ha valaki újonnan nem születik, nem láthatja meg az Isten országát*” (Ján 3,3). Hogyan születhet valaki másodszor is? Nemcsak fizikai értelemben kell megszületnünk, hanem a Szentlélek által is. Ugyanis megváltozhatunk Isten Szellemének ereje által. Amikor ez megtörténik, egész életünk, hozzáállásunk, gondolataink és beszédünk megváltozik. Amikor mindent odaszánunk Krisztusnak, ő megkeresztel bennünket Szentlélekkel és tüllel. Erőt kapunk a győzelmes élethez és nagyobb lesz bennünk a szeretet Isten Igéje iránt; együttérzés tölt be mások felé és jobban szívünkön viseljük az elveszettek terhét. E betöltekezés kezdeti bizonyítéka az, hogy folyamatosan beszélünk egy általunk soha nem tanult, ismeretlen nyelven.

Ha ugyanabban a szellemi állapotban maradunk börtünk után, mint előtte, akkor az hatástalan volt. Vannak olyanok, akik önmagáért a börtört börtölnék és imádkoznak, hogy elismerést arassanak. Ez a börtö cöljának a félreértése. A börtö alkati változást hoz létre fizikai valónkban, a fő cöl azonban az, hogy természetünk megváltozzék. Meg kell tisztulnunk a felgyülemlett börtö minden fajtájától. Isten természetfeletti ereje, amely messze meghaladja a tudományt, Jézus vére által csodálatos változást képes létrehozni bennünk, ha ezt megengedjük.

6. Börtünk önmagában nem járul hozzá igazvoltunkhoz

Még ha 40 vagy akár száz napot is börtölünk, ez önmagában a legkevésbé lesz igaz vagy érdemszerző tett Isten előtt.

Zakariás próféta azt mondja, hogy azért kell börtölnünk és imádkoznunk, hogy dicsőséget és tisztességet adjunk Istennek. Azután pedig így szól:

„Így szól a Seregeknek Ura, mondván: igaz ítélettel ítéletek, és irgalmasságot és könyörületességet gyakoroljon kiki az ő felebarátjával! Özvegyet és árvát, jövevényt és szegényt meg ne sarcoljatok, és egymás ellen más szívetekben se gondoljatok gonoszt” (Zak 7, 9, 10)

Ézsaiás próféta is azt írta:

„hát ilyen a börtö, amit én kedvelek, és olyan a nap, amelyen az ember lelket gyöttri? Avagy ha mint káka lehajtja fejét, és zsákot és hamut terít maga alá: ezt nevezed-e börtöknek és az Úr előtt kedves napnak? Hát nem az-e a börtö, amit én kedvelek, hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igának köteleit megoldjad, és szabadon bocsásd az elnyomottakat és hogy minden igát szétépjeteK? Nem az-e, hogy az éhezőknek megszegd kenyeredet, és a szegény bujdosókat házádba bevigyed, ha mezítelent látsz, felruházzad, és tested előtt el ne rejtssd magadat?” (Ézs 58, 5-7)

Ezek az íráshelyek bemutatják nekünk azt az alapelvet, hogy a börtö és az imádság semmit nem használ nekünk, ha egyúttal nem engedelmessékedünk Isten Igéjének. Ha valaki azt gondolja magáról, hogy igazzá válik, mert börtöl és imádkozik, akkor semmit sem értett meg Isten kegyelméről.

7. Gyakoroljunk önmérsékletet

Némelyeknek nagyon könnyű beleesniük testies megnyilvánulásokba a böjt és az imádság idejében. A Szentlélek azonban mindig mértéktartóan és rendben működik. Ezért nagyon fontos, hogy önmérsékletet gyakoroljunk a testies megnyilvánulások esetén. Ahogy szorgalmasan keressük a Szentlelket, ő meg fogja mutatni nekünk a szellemi és testies megnyilvánulások közötti különbséget. Számunkra egyszerűen lehetetlen különbséget tenni a Szentlélek segítségével nélkül.

Jeremiás 14, 12 nyíltan beszél azokról, akik megengedik, hogy a test motiválja őket.

„Amikor böjtölnek, én meg nem hallgatom kiáltásukat, és ha égő áldozatot vagy ételáldozatot készítenek, nem lesznek kedvesek előttem”.

Miért van ez így? Erről szól a próféta a 10. versben:

„Úgy szerettek ide-oda futkározni, lábaikat meg nem tartóztatták. Ezért az Úr nem kedvelte őket. Most megemlékezik az ő bűnükéről, és vétkeikért megfenyíti őket” (Jer 14, 10).

Hamisságuk miatt nem tartóztatták meg lábaikat és ezért Isten nem hallgatja meg imádságaikat. Amikor böjtölünk és imádkozunk, nemcsak az ételtől és italtól kell tartózkodnunk, hanem a testies megnyilvánulásoktól is.

Ez a hét figyelmeztetés a böjttel és imádsággal kapcsolatban rendkívül fontos vezérfonal azoknak, akik teljes őszinteséggel akarnak választ kapni Istentől.

2. Figyelmeztetés a böjt után

E könyv negyedik fejezetében már kifejtettem a hosszú böjt utáni biztonságos helyreállás módszerét. Most azt a kérdést szeretném megvitatni, hogyan tartsuk meg azt az áldást és erőt, amit Istentől kaptunk a böjt során.

Nagyon sokan vannak olyanok, akik megkapták a csodát Istentől és rögtön el is veszítették a böjt és imádság különleges idejének befejezése után. Ugyanis továbbra is gyakorolnunk kell Istentől kapott hitünket ahhoz, hogy a csoda megmaradjon. Ezzel kapcsolatban felhívom a figyelmedet néhány pontra, amelyek segítségül lehetnek.

1. A Sátán állandóan kísért bennünket

A böjt befejezése után sem vagyunk tökéletesek, bár Isten megoldotta problémánkat és a Szentlélek motivál bennünket. Nem leszünk teljesen szent és tökéletes személyek egészen addig, amíg meg nem kapjuk új testünket a mennyben. Emlékezzünk arra, hogy még mindig harcban állunk a Sátánnal és most is bátran kell harcolnunk ellene, ahogy tettük a böjt idején.

A Lukács evangéliumban világosan látható, hogy a Sátán nem hagyta el egyszersmindenkorra Krisztust, amikor megkísértette őt a pusztában. *„És elhagyta őt egy időre” (Luk 4, 13)*. Tehát a Sátán előbb vagy utóbb újra meg fog kísérteni bennünket is.

A Sátán kísértéseinek könnyű prédája lesz az, aki büszkévé válik böjtje miatt. Sokan hamar megadják magukat

a kísértéseknek, bár választ kaptak Istentől böjtjük és imá-
juk által. A Sátán megkísért bennünket az új erőnkben is,
és talán azt sugallja majd, hogy tegyünk csodákat vagy
csodálatos dolgokat. Amikor jön ez a csalogatás, nehogy
bedőljunk a Sátán hitető szavainak, hanem legyünk alá-
zatosak Isten előtt, így egyedül Ő adja meg számunkra a
győzelmet. A Sátán vállalkozó kedvű szellemünket is rá
akarja szedni, hogy olyan helyre sodorjon, ahol a Szentlé-
lek nem tud használni bennünket. Csak úgy tudunk meg-
maradni alázatban Isten előtt, ha folytatjuk naponta az
imádságot és Isten Igéjének tanulmányozását.

2. Ismerd fel saját gyengeségeidet!

Bár böjtölünk és imádkozunk, továbbra is gyengék va-
gyunk, amíg e testben időzünk. Isten Szelleme az erős és
nem mi! Keresztyén barátok gyakran úgy tekintenek rád
egy hosszabb böjt után, mint erős keresztyénre. A Sátán e
jó hírnevet arra akarja használni, hogy kevélyé tegyen.
De le kell győzni ezt a kísértést is!

Ha csodák történnek szolgálatodban, akkor a Sátán azt
fogja mondani neked, hogy ez a saját erőd, amely létre-
hozta ezeket a dolgokat. Azonban e csodálatos dolgok
közül egyiket sem tudjuk megcsinálni saját magunk. Ez
csak a Szentlélek ereje által lehetséges.

Mindnyájan bűnösök vagyunk, agyagedények, amelyek
könnyen összetörnek. Csupán a Szentlélek erejére hagyat-
kozhatunk.

3. Maradj meg a hit pozitív hozzáállásában!

A böjti idő után könnyen megkritizálhatod a pásztor
igehirdetését, keresztyén barátod életét, a gyülekezet ügy-
vezetését vagy bármi mást. Amikor ez megtörténik, elve-
szítjük azt a kegyelmet és szeretetet, amit az Istentől kap-
tunk. **Ha buzgón keressük Krisztust, szívünk megválto-
zik. A változás azonban csak akkor marad meg, ha ál-
landóan keressük őt. Ez hozzásegít bennünket ahhoz, hogy
jobban szolgáljuk az Urat, mint bármikor annakelőtte.**
Megnyitjuk szívünket a pásztor tanítása előtt és mindent
meg fogunk tenni annak érdekében, hogy hordozzuk Is-
ten és a gyülekezet munkájának a terheit.

Ha elvetünk minden negatív hozzáállást, Krisztus szere-
tete átárad rajtunk. Ez késszé tesz bennünket arra, hogy örül-
jünk a pozitív keresztyén életnek. Mindent meg kell tennünk,
amit csak tehetünk, hogy elvigyük az elveszett és haldokló
világnak a Jézus Krisztus vére által kapható üdvösség, meg-
váltás üzenetét. Ezt a küldetést maga Krisztus bízta ránk.

A negatív hozzáállás negatív életet eredményez. Min-
den nap élj pozitív hitben, és gondoldj arra, hogy Jézus
Krisztus által mindent megtehetsz.

Bizonyágtétel

Felvételi kérelmet nyújtottam be a Műszaki Főiskolára és a kö-
vetkező márciusban vizsgáztam. Túl voltam az alkalmassági vizs-
gán, és már csak az írásbeli vizsgák voltak hátra. A nyelvvizsga ide-
jén szédülés fogott el, fejemet le kellett hajtanom az asztalra. Mire
felébredtem, a vizsga ideje elmúlt. Mindezt túlságos fizikai igény-
bevételemnél tulajdonítottam, és elhatároztam, hogy minden erő-

met latba vetem a következő vizsga sikeréért, de annyira gyenge voltam, hogy nem tudtam világosan gondolkodni. A negyedik órát követően elhagytam a vizsgatermet és úgy éreztem, erőm végére jutottam. Amikor hazatértem, fejem kóválygott és szédültem.

Bár vártam, mégis nagy csalódást jelentett nekem az, hogy néhány nappal később nem találtam nevemet az iskola által felvett jelentkezők listáján.

Ezután a hozzánk közel eső danglói műszaki főiskolára jelentkeztem és vizsgáztam. Ezúttal felvettek és beírtak a hallgatók közé. Egy sportfoglalkozás alatt nagyon gyengének éreztem magamat, és fáj a fejem. Amikor már nem bírtam elviselni a fájdalmat, kiálltam a sorból és beszéltem a tanárral. Olyan gyengeség fogott el, hogy a padlóra zuhantam. Mire ismét magamhoz tértem, a kórházban voltam. Barátaim a hátukon cipeltek oda. Az orvos megállapította nálam az epilepsziát. Anyám annyira aggódott egészségem miatt, hogy nem engedte folytatni tanulmányaimat.

Az otthoni tanulás nem nagyon kötötte le érdeklődésemet, és ez akadályozta előmeneteletemet. Amikor a lakás levegője fülledt volt és én egyedül voltam, fogtam egy széket, kiraktam lakásunk elé, hogy egy kicsit hűsöljek. Így történt aztán, hogy az egyik szomszédasszony, aki gyakran látott engem kiülni lakásunk elé, hozzám jött és bizonyosságot tett nekem Krisztus szeretetéről. Teljesen hitelen voltam, de azért elmentem vele időről időre a gyülekezetbe. Micsoda öröm járt át azon a napon, amikor átadtam életemet Krisztusnak és éreztem azt, hogy a szeretete betölti szívemet!

Egy áprilisi nap, templomba menet, hirtelen összeestem a járdán. Amikor magamhoz tértem, egy járda melletti székben találtam magamat. Olyan gyenge voltam, hogy nem tudtam megállni saját lábaimon. Egy fiatalember észrevett, megsajnálta és udvariasan elkísért a gyülekezetbe. Ezen eset után anyám mindig eljött velem a gyülekezetbe. Bár ő buddhista volt, mégis kész volt arra, hogy eljöjjön velem az „én templomomba”, hogy kéznél legyen egy epilepsziás roham esetén. Így azután ő is megtapasztalta Jézus Krisztus mentő szeretetét és hozzám hasonlóan megtért.

Az istentiszteletek alatt anyám láthatott egy sor, a Szentlélek ereje által véghez vitt csodát, így azután egyre növekvő bizalommal tudott értem is imádkozni. Azt gondolta, ha ő Krisztushoz fog imádkozni, fia is meg fog gyógyulni. Azonban elmúlt a nyár és az ősz is, a rohamok pedig egyre gyakoribbak és egyre erőteljesebbek lettek. Életem legsúlyosabb rohamát október 20-án éltem át. E roham idején családom egész éjjel képtelen volt aludni. A következő napon, amikor kissé megnyugodtam, anyám elvitt engem a Teljes Evangéliumi Imahegyre.

Minden nap részt vettem az összes istentiszteleten, kora reggeltől késő estig és kiáltottam Istenhez, hogy érintsen meg engem. Amikor anyám böjtölt és imádkozott értem, meggyógyult krónikus gyomorbetegségéből. Isten megáldotta őt testileg, szellemileg egyaránt. Nem tudtam megérteni, hogy miért növekedtek egyre jobban a betegségem tünetei.

A tünetek időnként teljesen eltűntek, aztán hirtelen visszatértek. Amikor a roham közeledését éreztem, kértem valakit, hogy tegye rám a kezét és imádkozzék; így a roham megállt, én pedig teljesen nyugodt és normális maradtam. A rohamok gyakorisága miatt anyám ott maradt mellettem az imateremben és imádkozott velem.

A folyamatos imádság révén a Szentlélek falat huzott fel körülöttem a Sátán támadásaival szemben. Ha az imában hanyag voltam, a rohamok visszatértek. A böjt és imádság tizedik napját fejeztem be, amikor elkapott egy heves roham és testem erőszakosan rángatózni kezdett. Choi pásztor ismét rám tette kezét és hangos szóval parancsolta: „Jézus nevében parancsolom neked epilepszia démona, hogy gyere ki ehbből a fiúból most”. Hirtelen a roham elmúlt, testem nyugodt és csendes lett. Ettől kezdve nem volt egyetlen epilepsziás rohamom sem. Hallelujah! Hálát adok az Úrnak, hogy megszabadított a Sátán kötelékeiből.

Hiszem, hogy Urunk a betegek gyógyítója, nemcsak 2000 évvel ezelőtt, hanem napjainkban is. Milyen csodálatos tudni arról a belső békességről, amit egyedül Jézus adhat nekünk.

Chun Bok Yu 6-7 Gongdug Dong Mapo Ku Szöul

Az Isten erejéről szóló bizonyágtételek

A böjt és imádság szabadságot adhat a büntől és betegségtől, és helyreállíthatja az életkedvet. Erőt és oltalmat nyerhetsz a Sátán erőivel szembeni védelemhez. A Szentléleknek elég ereje van ahhoz, hogy meggyógyítson szellemileg és fizikailag. Ahogy a hit növekszik, megismerjük azt, hogy Isten akarata a gyógyulás, és megtapasztaljuk a Szentlélek csodálatos gyógyító erejét.

Jézus Krisztus nem azt akarja, hogy csak akkor jöjjünk hozzá, amikor fizikai gyógyulásra van szükségünk. Ha bármely okból segítségül hívjuk őt, meghallgat minket és felüdíti fáradt lelkünket. Amikor Krisztusban vagyunk és betelünk Szellemével, örvendezhetünk az isteni gyógyításnak. **Ha a rendszeres imádságot bombához lehetne hasonlítani, akkor a böjttel egybekötött imádság egy atombombához hasonlítható.**

A böjt és imádság Istentől nekünk adott áldás. E könyvnek az a célja, hogy bevezesse az embereket ebbe az áldásba. Ha leírnánk mindazok történetét, akik böjtöltek és imádkoztak, bizonyágtételük betöltene többszáz könyvet. Ennél azonban sokkal fontosabb a saját személyes tapasztalatod.

A népeknek és nemzeteknek böjtölniük és imádkozniuk kell Isten előtt. Imádkoznunk kell önmagunkért, családjainkért, gyülekezeteinkért, vezetőinkért, és társadalmi problémáinkért. Szükség van Isten szeretetének ára-

dására és a Szentlélek munkájára. Isten azt akarja, hogy böjtöljünk és imádkozzunk. Az odaszánt edények által árad ki a Szentlélek ébredést munkáló ereje.

Vegyük szívünkre Ézsaiás próféta intéseit:

„Hát nem ez-e a böjt, amit én kedvelek, hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igának kötleit megoldjad, és szabadon bocsásd az elnyomottakat, és hogy minden igát széttépjetelek? Nem az-é, hogy az éhezőnek megszegd kenyeredet, és a szegény bujdosót házádba bevigyed, ha mezítelent látsz, felruházzad, és tested elől el ne rejtsd magadat? Akkor felhasad, mint hajnal a te világosságod, és meggyógyulásod gyorsan kivirágzik, és igazságod előtted jár: Az Úr dicsősége követ. Akkor kiáltasz és az Úr meghallgat, jajgatsz és ő azt mondja: Imé, itt vagyok” (Ézs 58,5-9/a)

Istené legyen minden dicsőség!

Bizonyágtétel

Már egészen fiatalon átadtam életemet Jézusnak és egész életemben arra igyekeztem, hogy Jézusért éljek. 28 éven át olyan betegségben szenvedtem, amely fokozatos bénulást idézett elő. Elmentem a Teljes Evangéliumi Imahegyre, hogy komoly imádságban kiáltssak fiam megtéréséért. Mindig is imádkoztam azért, hogy fiam megtalálja az Úrhoz vezető utat, de eddig az időpontig egyáltalán nem érdeklődött Isten dolgai után.

Ez idő előtt háromhónapos orvosi és akupunktúrás kezelésem részét, de ezek egyáltalán nem használtak. Családom azt tanácsolta, hogy feküdjek be kórházba. Ehelyett úgy döntöttem, hogy elmegyek az Imahegyre, böjtölök és imádkozom tíz napot. Ez idő alatt Isten tökéletesen meggyógyított, a betegségnek nyoma sem maradt vissza. Milyen hálás is vagyok Isten felülmúlhatatlan kegyelméért!

Lányomnak - aki jó keresztyén volt - megengedtem, hogy férjhez menjen egy olyan férfihez, aki megígérte, hogy keresztyén lesz és Istenért fog élni. Azonban néhány hónap múlva lányom elfordult az Úrtól férje befolyására. Amikor azonban látták, hogy Isten tökéletesen meggyógyított engem a paralízisből, mindketten átadták életüket Istennek és Krisztusért élnek. Vejem elment a bibliaiskolába, és a tanulmányai befejezése után beállt a pásztori szolgálatba.

Meg nem tért fiam kisfia négyéves volt, amikor súlyos problémák támadtak a veséjében, s ötéves volt, amikor kórházba kellett őt vinni. A tünetek egy időre eltűntek, hatéves korában azonban ismét erőt vettek rajta az akut rohamok. Csak az orvosainak ügyessége mentette meg az életét.

Ekkor azt javasoltam fiamnak, hogy vigye el őt az Imahegyre, böjtöljenek és imádkozzanak érte. Javaslatomat azonban kereken elutasította. Fia gyógyulását illetően inkább bízott a modern orvostudományban.

Unokám kilencéves korában ismét súlyos rohamon esett át és a szülői kórházba kellett szállítani őt. Dr. Hyp Gu Kim megvizsgálta őt, megállapította, hogy ez a nephritis nevű betegség. Bár orvosi kezelésre jelentősen javult az állapota, tízéves korában ismét súlyos nehézségek léptek fel, ezúttal veszesebbek és komolyabbak, mint az összes megelőző gondok: gyógyszerrezisztencia lépett fel, amely a korábbi orvosi kezelésekre hatására alakult ki a kisfiú testében. Gyermeke négy kórházi kezelésének a költsége teljesen felémésztette fiam pénzügyi tartalékait, annyira, hogy kis üzlete is tönkrement. A további kórházi kezelésre nem volt semmiféle pénzügyi fedezet, így aztán a szülők egy híres kínai orvoshoz fordultak, aki a moxa-módszerrel kísérletezett, ami egy keleti orvosi kezelési mód. Gyógyulást reméltek még az akupunktúrától is. Számos más kínai orvosságot is kipróbáltak, de unokámon egyik sem tudott segíteni. A szülők kétségbeesetten várokoztak és azt kellett látniuk, hogy fiúk életereje napról-napra fogy. A keleti és a nyugati orvostudomány egyformán csődött mondott a betegség kezelésében.

Ekkor már képtelen voltam továbbra is csendben lenni, és azt mondtam nekik, hogy emberi erő nem képes e gyermeket meggyógyítani, és csak akkor érhetünk el győzelmet, ha mennyei Atyánkban bízunk, és tőle függünk. Ismét azt javasoltam, hogy menjünk el az Imahegyre böjtölni és imádkozni, s hagyatkozzunk csak Jézusra. Bár sok pénzt költöttek orvosra és gyógyszerekre, még vagyónukat is eladták, hogy ki tudják fizetni az orvosi költségeket és a kórházi ápolást, mégsem gondoltak arra, hogy elvigyék fiukat az Imahegyre.

A rákövetkező néhány hónapban azonban a fiúnak öt súlyos rohama volt. Minden alkalommal megpróbálták minden otthon található gyógyszert, azonban csekély vagy semiféle hatása nem volt. Egyik nap azután fiam felhívott és arra kért, hogy menjek át hozzájuk. Amikor megérkeztem, teljes kétségbeeséssel elmondták, hogy ők már mindent megpróbáltak és végülis feladták a reményt. Azután azt mondták: „anyánk, tedd vele azt, amit jónak látsz”.

Ahogy a fáraó is elengedte Izráel fiait Isten imádására a tíz csapás után, a sorozatos csalódások után így engedte meg gyermekem is végül azt, hogy az Úr gyógyítsa meg fiát. Isten meghallgatta azt az imádságomat, hogy tárja fel fiam előtt konok útjait.

Amikor megérkeztünk az Imahegyre, nem akartak bennünket bejegyezni, mert úgy tűnt, hogy semmi remény nincsen unokám életben maradására, és édesapja sem volt velünk. Mégis kitartottam és aláírtam egy nyilatkozatot, hogy magamra vállalok minden felelősséget, ha a fiú meghal. Nem evett és még csak nem is kóstolt meg semmit napok óta. Teste felpuffadt és nem tudott vizeletet üríteni. Bár úgy tűnt, hogy hamarosan meghal, engedélyt kértem arra, hogy mégis maradhassunk az Imahegyen.

Amikor Isten elé jöttem, a századosra gondoltam, aki azt mondta a Mesternek hittél, hogy csak egy szót szóljon. Amikor haldokló unokámra gondoltam, lehajtottam a fejemet és sírtam. Újra meg újra így imádkoztam: „Uram, ha ez a nagymama meghalhat, én meghalok, csak mentsd meg az unokám életét”. Komolyan imádkoztam úgy, hogy ha lehet, unokám életéért cserébe odaadom az életemet.

Ahogy újra meg újra fohászkoztam az Úrhoz, észrevettem azt, hogy a gyermek állapota egészen lassan javulni kezdett és ismét tudott vizelni. 24 napot böjtöltem és imádkoztam, ez idő alatt unokám négy naponként hagyott ki két étkezést. Unokám egészségi állapota napról napra javult, végül gyógyulása tökéletes volt. Isten csodát tett!

Később a kórházba mentem, hogy orvosi bizonyítványt állítsak ki unokám betegségével kapcsolatban. Az orvosok azonban azt mondták, hogy erre nincsen szükség, mert a gyermek teljesen egészséges. Így a kórház orvosilag is megerősítette unokám teljes gyógyulását. Immár hét éve szabad a szenvedéseitől és teljesen egészséges gyermekként fejlődik.

Ma már iskolás és tökéletes egészségnek örvend. Amikor a család együtt van, gyakran visszagondolok az elmúlt napokra és ismételten hálát adok Istennek gyógyító erejéért.

Egyik nap Choi pásztor érdeklődött unokám felől. Gyorsan válaszoltam, hogy Isten tökéletesen meggyógyította őt és jól halad az iskolai tanulmányaiban is. „Hallelujah” válaszolta, amikor megrázta a kezemet.

„Hála az Úrnak, hogy felelt az imádságra, ahogyan megválaszolta egykor Anna imádságát is. Ez Isten nagy kegyelme és áldása. Miért is ne adnánk hálát néki?”

Minden dicsőséget a mi Urunk Jézus Krisztusnak adok!

Yang Mo Kim 279-24 Sadang Dong, Kwang Ku Szöul, Korea

Bizonyságtétel

Amikor hét hónappal ezelőtt az imahegyre jöttem, nem tudtam enni és járni. Mégha csak egy kevés vizet is ittam, kihánytam és annyira köhögtem, hogy fel sem tudtam állni. Szívverésem gyöngé volt, számtalan kínai orvosságot szedtem be, hogy szívem megerősödjön. Számolatlanul kaptam az injekciókat, de mindegyik csak egy kis időre volt hatékony.

A fájdalom annyira intenzív lett, hogy elmentem kivizsgálásra a szülői Egyetemi Kórházba. Három órai vizsgálat után azt mond-

ták, hogy baj van a szívbillentyűmmel, és nem tudnak tenni értem semmit sem. Én azonban ragaszkodtam ahhoz, hogy segítsenek rajtam, és amilyen gyorsan csak lehetett, befeküdtem a kórházba. Egyik nap nagynéném látogatott meg engem a kórházban és azt mondta, ha elmennék a Teljes Evangéliumi Imahegyre, komolyan keresném az Istent böjtöléssel és könyörgéssel, akkor Isten tökéletesen meg tudná gyógyítani a testemet. Elhagytam hát a kórházat és elmentem az Imahegyre.

Március 18-án érkeztem meg. Mivel nem tudtam, hogyan kell imádkozni, nem imádkoztam sokat. Nagynénémrel együtt részt vettem az istentiszteleteken és ott kezdtem el imádkozni. Ezen az éjszakán éhesnek éreztem magamat és ettem egy kevés ennivalót, de ez alkalommal nem volt hányás, mint annak előtte. Elkezdtem böjtölni családommal együtt hét napot, és Isten ereje által tökéletesen meggyógyultam.

Egyik éjszaka, amikor imádkoztam, volt egy látomásom és láttam Krisztus vérért. Ő megbocsátotta bűneimet és később megkaptam a Szentlélekkeresztiséget is.

Most jól érzem magamat és erős vagyok. Állandóan hálát adok Istennek túlaradó áldásaiért. Amikor reménytelenségben és kétségbeesésben botorkáltam, az Úr Jézus megszólított engem, megváltott és megszabadított neve által, meggyógyított betegségemből és erőt adott nekem. Milyen csodálatos is az ő kegyelme! Dicsőség az Úrnak! Hallelujah!

Sung Shin Jeon 69 Miadongsan Taboung ku Szöul, Korea

Bizonyságtétel

Nagy kétségbeesés lett úrrá rajtam, amikor megtudtam, hogy mellrákom van. Rokonaim is nagyon kétségbeestek és elláttak különféle tanácsokkal. Azt javasolták, hogy menjek Szöulba, ahol mégiscsak több a modern orvosi eszköz. Tehát március 7-én Szöulba utaztam és befeküdtem a kórházba. Sok időt és pénzt fordítottam a kivizsgálásra, végül megállapították, hogy a mellrák előrehaladott állapotban van és nincsen semmi remény, kivéve a műtéti beavatkozást.

Én azonban nem akartam a műtétet és azt gondoltam, hogy inkább meghalok, mint hogy megműtsenek. Amikor a műtét ellen döntöttem, szívembe békesség költözött. Egyik nap zúgolódtam is amiatt, hogy míg más betegek egyszeri sugárkezelést kaptak, én hatot. Ekkor a vezető orvos elmondta nekem, hogy rákos betegségem sugárzással nem gyógyítható.

Tíz évvel korábban életemben először tapasztaltam meg Isten gyógyító érintését. Akkor izületi gyulladás volt a lábamban. Nem sokkal a műtét előtt eszembe jutottak a biblia szavai, amit János 11-ben írtak le. Lázár meghalt és Jézus megérkezett a házhoz. Amikor Márta köszöntötte Jézust, azt mondta: „ha itt lettél volna, nem halt volna meg az én testvérem”. Lemondtam hát az operációt és hazatértem. Amikor beraktak az autóba, családom nagyon szomorú volt, ám az én szívem tele volt hittel és komolyan kerestem az Urat. Ezen az éjszakán egy bibliai igén keresztül hallottam meg az Úr hangját: „amikor pedig bement a házba, odamentek hozzá a vakok, és ezt mondta nekik Jézus: "hiszitek-e, hogy én azt megcselekedhetem? Mondának néki: Igen Uram" (Mát. 9,28). Amikor olvastam ezeket az ígéket, lábam tökéletesen meggyógyult. Ezután odaszenteltem életemet Istennek, és őt szolgáltam még a legkisebb dolgokban is.

Most azonban ismét kórházban voltam. Egy pásztor meglátogatta és azt tanácsolta, kérjem meg Yonggi Cho pásztor, hogy tegye rám a kezét és imádkozzék gyógyulásomért. Elmentem a gyülekezetbe és találkozhattam Cho pásztorral. Érdeklődött betegségről, majd fejemre tette kezét és azt mondta: „Imádkozzunk Istenünkhöz”. Hitben követtem Cho pásztor útmutatásait. Az orvosok és a családom kételkedéssel fogadták döntésem, hogy gyógyulásommal kapcsolatban Istenbe vettem bizalmamat.

Nővéremmel együtt elmentem az Imahegyre, hogy hét napot böjtöljek és imádkozzak. Böjtöm negyedik napján az Úr tökéletesen meggyógyított. Hallelujah! Köszönetet mondok Istennek irgalmáért és Néki adok minden dicsőséget. Újra odaszántam életemet arra, hogy szolgáljam és imádjam Uramat.

Chang Sung Yu 570 Hyunli Ku Samkyo up Yeison Gun, Changnam Korea

Bizonyságtétel

Hét éven át tanítottam egy kis szigeten, a koreai tengerparttól nem messze. El voltam vágva a szárazföldtől és barátaimtól, így olykor nagyon magányosnak éreztem magamat. Amikor rám tört a magány, a szomorúság, és elfogott a honvágy, ivásnak adtam a fejemet. Nagyon szerettem a boromat és tulajdonképpen alkoholista lett belőlem. Nem is gondoltam arra, hogy milyen komoly károkat szerzek magamnak; azt hittem, hogy bor nélkül nem is tudok már élni. Súlyos iszákosságom miatt gyakran az étkezésről is elfeledkeztem. A túlzott alkoholfogyasztástól kialakult egy gyomorfekély, majd később májpanaszok is felléptek nálam. A tünetek egyre súlyosabbak lettek, majd eljött az az idő is, amikor már nem bírtam tovább és befeküdtem a kórházba. De még a kórházban is folytattam az alkoholfogyasztást. Az állandó ivás miatt az orvosi kezelés nem segített rajtam semmit. Néha egy keveset javult az egészségi állapotom, aztán hamarosan újra ittam és minden hirtelen rosszabbra fordult.

Egy napon azonban, amikor már elköltöttem minden pénzemet és szívem is tele volt kétségbeeséssel, búskomorsággal, beszélgethettem a Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezet egyik pásztorával. Azt javasolta, hogy imádkozzam át a problémámat az imahegyen, és engedjem meg Istennek, hogy ő szabadítson meg engem a bűn láncaitól és gyógyítson meg a betegségeből. Kérte, hogy gondolkozzak erről és utána döntsek.

Csendben arra gondoltam: „nem volt sikerem azzal, hogy befeküdtem a kórházba gyógyulásomért, jöllehet elköltöttem már minden pénzemet. Saját erőmből az alkoholtól sem tudok megszabadulni, és pénzem sincs már arra, hogy további alkoholt vásárooljak”. Úgy döntöttem hát, hogy megyek. „Jól döntött”, mondta a pásztor, amikor megrázta kezemet.

Együtt mentünk az imahegyre. Amikor imádkoztam, a pásztor imádkozott értem. Rögtön az imahegyre érkezésünk után elkezd-

tem háynyi; ám a böjt és imádság első három napja alatt teljesen eltűnt az alkohol utáni sóvárgásom. Böjtöm és imádságom sikerén felbuzdulva, tovább böjtöltem még nyolc napot, és megköszöntem Istennek azt, amit elvégzett bennem. Ebben az időben az Úr betöltött Szentlélekkel, új nyelveken szóltam, s ezzel együtt nagy öröm töltötte be a szívemet. Böjtöm után ettem egy kevés levest: később már szilárd táplálékot is tudtam fogyasztani. Most már rendszeresen étkezem és nincsen semmilyen rossz mellékhatás. Teljesen meggyógyultam, és tudom, hogy Isten munkálkodik, bár napjainkban sokan kétségbe vonják létezését.

Minden dicséret és hála egyedül az Urat illeti!

Chan Su Park 66 Boksu Dong Suwon, Kyanggi Do, Korea

Bizonyságtétel

1974 májusában kisfiamnál olyan tünetek léptek fel, amelyek súlyos betegségre utaltak. Magas volt a láza és nagyon nagy erőtlenség fogta el őt. Mivel nagyon aggódtam érte, elvittem őt a Kyanghee Egyetemi Kórházba kivizsgálásra. Az orvosok azonban nem tudtak megállapítani semmiféle betegséget alapos kivizsgálás ellenére sem. Kifizettem az ötszáz dolláros számlát, fiamat elbocsátották a kórházból, a tünetek megmaradtak. Ezután megpróbáltuk a keleti klinika gyógymódjait is. Anyyira erőtlen volt, ezért minden nap adtunk neki agancsport és különleges kanalas orvoságokat.

Néhány héttel később egész teste felpuffadt és állapota rosszabodott. Egy hónapi reménykedés és kétség után elvittük őt a híres Szöuli Egyetemi Kórházba. Az itteni orvosok kórmegeállapítása le-sújtó volt. Fiúnk ritka típusú vérszegénységben szenvedett, amelyre nincsen gyógymód. Az orvos azt mondta, hogy ez nagyon ritka betegség, kb. egy ember kapja el egy millióból. A vérben lévő vörösvértetek mennyisége mindössze egyharmada volt az átlagoshoz képest. Ez minden nap rosszabodott és végülis elérte a végső állapotot.

Készek voltunk mindent megtenni érte, hogy meggyógyuljon, de még a folyamatos vérátömlesztés sem segített rajta. Két hónap után az orvosok úgy rendelkeztek, hogy vigyük őt haza és gyakori kezelésekre járjunk be vele. Ez azt jelentette, hogy nincsen számá-ra remény és otthon kell meghalnia.

Hazavittük fiúnkat, beadtuk neki a kórházban előírt gyógyszereket naponta kilencszer, hozzá még napi három adagban három üveg forralt kínai gyógyszert is. Ügyeltünk arra, hogy megkapjon minden szükséges táplálékot. Ha elfelejtettem neki beadni az orvosságot, fizikai ereje olyan gyorsan romlott, hogy közel volt a halálhoz.

Egy szülővárosomból származó barátnőm a Szentlélek vezetésére azt tanácsolta nekem, hogy hagyatkozzam egészen Istenre, és meghívott, menjek el vele az Imahegyre. Vonakodtam a válaszadástól, hiszen nem voltam keresztyén, s egy spiritiszta éppen két nappal korábban próbált kiűzni belőlem démonokat. Amikor azonban utánagondoltam barátnőm szavainak, beláttam, hogy az imahegy az utolsó reménységünk.

A gyülekezethez tartozó asszonyok csoportja kísért el bennünket az imahegyre. Magammal vittem fiamat és orvosságait. Hit nélkül érkeztem meg és egy nagyon nyomorúságos szívvel. Dr. Ja Shil Choi pásztor tanácsait követve azonban elkezdtem böjtölni és imádkozni. Fiam abbahagyta a speciális étel és gyógyszer szedését, s három nap után láttam, hogy ennek nincsen rossz mellékhatása. Hitem növekedett, lassanként megéreztem Isten erejét és bizalmamat egyre jobban belé helyeztem.

Elmúlt egy hónap, s bár fiam felduzzadt teste nem gyógyult meg teljesen, sokkal jobban érezte magát. Ahogy Istenben bízunk és követtük a pásztor útmutatásait, fiam elkezdett felépülni. Két és fél hónap után egészségesnek tűnt, és tudtam, hogy Isten tökéletesen meggyógyította őt.

Amikor újboli kivizsgálásra bevittem a szöuli egyetemi kórházba, vérképe teljesen normális volt. Az őt gondozó ápolónővérek nagyon meglepődtek, amikor egészséges testben látták viszont, és mindnyájan elismerték, hogy Isten csodát tett.

Bizonyságtételünk nyomán egy másik fiu is elment az imahegyre, hogy böjtöljön, s ő is tökéletesen meggyógyult betegségéből Isten ereje által. Életemet egészen átadtam az Úr Jézus Krisztusnak, aki olyan csodálatos módon megmentette fiam életét. Fiam gyógyulása után gyakran telnek meg szemeim öröm és hálaönnnyekkel.

Kimondhatatlanul hálás vagyok Jézus szeretetéért, aki örök életet ajándékozott nekem és gyógyíthatatlan betegségből szabadította meg fiamat. Hallelujah!

Ho Yong Ye, 88-20 Hawalgong Dong, Sangbuk Ku, Szöul, Korea

Bizonyságtétel

Úgy három évvel ezelőtt szokatlan fájdalmaim voltak; gyakran volt magas a lázam. Kórházba feküdtem, hogy kivizsgáltsam magamat. Amikor a röntgenfelvételek és a vizsgálati eredmények megvoltak, az orvos azt mondta, hogy tbc-m és rákom van. Mivel azt gondoltam, hogy hamar meg fogok halni, mély depresszióba estem. Az élniakarás viszont erős volt bennem, ezért különböző kórházakban kerestem kezelési lehetőségeket. A válasz azonban mindenütt ugyanaz volt: nincsen reménység. Valaki elküldött egy kínai orvoshoz, aki alapos vizsgálat után elmagyarázta, hogy nemcsak ő nem tud rajtam segíteni, hanem nincs a világon olyan orvos, aki meggyógyíthatna engem. „Csak egyedül Isten tudja önt meggyógyítani” mondta.

Róttam az utcákat, megszólítottam ismerőst és ismeretlent egyaránt, hogy adjanak meg egy olyan gyülekezet nevét és címét, ahol meggyógyulhatok és megmenekülhetek. Az emberek többsége azt mondta: „a Teljes Evangéliumi Központi Gyülekezet”.

Bízam abban, ha elmegyek ebbe a gyülekezetbe, találkozom Istennel és Ő meggyógyít engem. Fájdalmakkal terhelt testem dacára azonnal elmentem ennek a gyülekezetnek az istentiszteletére, mert élni akartam. Hallgattam Isten Igéjét és elfogadtam Jézus Krisztust személyes Megváltómnak. Olyan csodálatos volt azt tud-

ni, hogy megváltott vagyok. Annyira jól éreztem magamat, hogy azt gondoltam, egyúttal meg is gyógyultam. Amikor azonban felfedeztem, hogy testemben még mindig ott a betegség, hitem csaknem összetört. Azt gondoltam, meghalok, ahogyan az orvosok előre megmondták.

Élni akartam és nem meghalni, ezért teljes szívemből elkezdtem kiáltani és imádkozni Istenhez. A gyülekezet egyik tagja meglátta szükségemet és azt javasolta, hogy menjek el az imahegyre böjtölni és imádkozni.

Anyámmal elmentünk az imahegyre és öt napot böjtöltünk. Ebben az időben vért is hánytam, de továbbra is Istenben bízam és azt mondtam: „ha meghalok, hát meghalok”.

A kín és a tünetek azonban napról napra enyhültek és kezdtem egyre jobban érezni magamat. Tudtam, hogy élni fogok, tele voltam örömmel, nem voltam éhes és annyira hálás voltam mindazért, amit az Úr velem tett, hogy további hat napot böjtöltem, amelyek tele voltak örömmel és énekléssel.

Tanácsolom mindazoknak, akik betegek vagy egyéb problémáik vannak, hogy keressék az Urat böjtöléssel és imádsággal. Krisztus azt mondta: „ez a fajzat pedig ki nem megy, csak böjtöléssel és könyörgéssel” (Máté 17,21)

Az Úr Jézus kegyelme és Isten szeretete által eltűnt a betegség. Nemcsak tökéletesen meggyógyultam, hanem megtaláltam az örök életet is. Nem is tudom, hogyan köszönjem meg Istennek minden áldását, de szívem tele van hálaival az Úr iránt, hogy megszabadított a sötétségből, a réményteleniségből, és életet adott nekem. Hallelujah!

Sung Gu Kim 5-23 Namgagos Dong 2 Tong Seodamun Ku, Szöul, Korea

Bizonyságtétel

1974 decemberében leestem egy épület harmadik emeletéről és megütöttem a fejemet. A fejsérülésem miatt a kórházba kerülése-

mig sok vért veszítettem. Az orvos összevarrta a sebet és elállította a vérzést, ám öt nap múlva észrevettem, hogy a fejemnek az a része puha, és azt gondoltam, hogy meg is dagadt. Az orvos azt mondta, hogy egy véredény sérült meg és a puha rész átítatódott vérrrel. Azt mondta, hogy ezt el lehet távolítani egy injekciós tűvel, minden veszély nélkül. Amikor azonban az orvos eltávolította a vért, a puha rész azonnal újratöltődött. Azt gondoltam, hogy meg fogok halni. Egyik kórházból a másikba mentem, a diagnózis azonban mindenütt ugyanaz volt. Mégis bíztam abban, hogy élni fogok.

Februárban hallottam a számtalan csodáról, mindenféle betegségből való gyógyulásról, amelyek a Teljes Evangéliumi Imahegyen történtek. Ez örömhír volt számomra, ezért hát el is mentem az Imahegyre, hogy találkozzam Istennel. Sokan voltak ott, akik bizonyosságot tettek arról, hogy meggyógyultak Isten ereje által, amikor bőjtöltek és imádkoztak. Én is azonnal keresni kezdtem az Urat.

Három napi böjt után eltávolítottam fejemről a kötést és beleztem a tükörbe. A seb eltűnt és a lágy rész megváltozott. Egész fejem meggyógyult. A fájdalom és a gyengeség érzete elmúlt, gondolkodásom friss és tiszta lett. Ez volt első tapasztalatom Isten csodálatos gyógyító erejéről. Bár fiatal vagyok, bátran bizonyosságot teszek mindenkinek arról, amit Krisztus tett értem, - ha kész meghallgatni. Hála és dicsőség Istennek, az én Gyógyítómnak!

Hong Gi Ye 2 Angeongli San, Pyangsunmyan Pyongtaiggun, Lyonggi Do Korea

Bizonyágtétel

Dicsérem és áldom az Urat áldásaiért s hogy meggyógyított engem 1972 márciusában. Ekkor még nem voltam keresztyén, egy festéküzletben dolgoztam. Hosszú ideig gyógyszert szedtem súlyos megfázásom miatt. Bort ittam és gyógyszert szedtem, így a betegségem egyre csak rosszabbodott. Végül lábaim annyira elerőtlenedtek, hogy nehezemre esett egyenesen járni.

Kivizsgáltak, s a tünetek cukorbetegségre utaltak. Ettől fogva rendszeresen szedtem az orvosságot a cukorbetegség miatt és csak nagyon keveset ettem minden nap. Úgy tűnt, semmi nem enyhíti a testemben lévő fájdalmat, ezért depresszióba estem. A gyógyszer-szedéskor sok bort is ittam azért, hogy a szám ki ne száradjon. Természetesen ez csak gyöngé ürügy volt.

A különböző kínai orvosságok sem adtak enyhületet. Ide-oda fordultam segítség reményében. Végül elmentem egy szerencsejósához és sok pénzt költöttem el arra, hogy ugyanazokat a haszontalan dolgokat mondja rólam újra meg újra. Ez csak további zavarokat idézett elő és egyáltalán nem járult hozzá fizikai állapotom javulásához. Számos híres helyre elmentem, hogy meghallgassam a jószokat, és orvosságot kapjak, állapotom azonban csak rosszabbra fordult.

Hihetetlen szomjúságot éreztem állandóan, s egy intenzív fájdalom kísérte a vizelésemet. Olyan gyöngé lettem, hogy nem tudtam tovább dolgozni. Az étkezés után mindig le kellett feküdnöm pihenni.

Egyik este ezt a könyvet olvastam: „Út a boldogsághoz”, s tudtam, ha Istenhez imádkoznék, terheim megkönnyebbülnének. Megbeszéltem feleségemmel, hogy elmegyek istentiszteletre és ő bele is egyezett; menjek el olykor, ha akarok.

A következő nap testvérem látogatott meg, aki vidéken élt. Egy ideje már Jézusban hívő ujjászületett keresztyén volt, ám heves vérmérsékletem és gonosz természetem miatt csak keveset beszélhettem nekem Krisztusról. Csak imádkozott értem. Az első adandó alkalommal elmentem vele a gyülekezetbe egy kora reggeli istentiszteletre. Nem tudtam, hogyan kell imádkozni, ezért hát egyszerűen kértem Istent, hogy gyógyítson meg engem. Az istentiszteleten megtapasztaltam Isten erejét, a pásztor szavai pedig felépítettek bennem a hitet.

Amikor beszéltem Lee diakónussal, megkérdezte tőlem, van-e arra lehetőség, hogy néhány napra távol legyek hazulról. Figyelmesen hallgattam szavait. Arról beszélt, hogy töltsék el időt imá-

ban és böjtben az imahegyen. Követtem tanácsát és elmentem az imahegyre.

Feliratkoztam és beléptem egy kis imakamrába. Megemlékeztem azokról az időkről, amikor üldöztem a keresztyéneket, akik bizonyosságot tettek nekem Isten szeretetéről. Annyira szégyelltem magamat, hogy sírtam Isten előtt és megvallottam bűneimet.

A velem lévő feleségemet arra kértem, hogy térjen haza, mert én még maradni akartam imádkozni és böjtölni. A negyedik nap szédülni kezdtem és arra kértem Istent, hogy változtassa meg az életemet. A hatodik nap észrevettem, hogy megváltozott a vizeletem színe, s amikor megvizsgáltam lakmuszpapírral, a betegségnek nem volt semmi nyoma. Tökéletesen meggyógyultam Isten ereje által. Dicsőség az Úrnak!

Hae Goon Kim 80-1 Sihung Dong, Yongdongpo Ku Szöul, Korea

Bizonyságtétel

Öt hónapig karom és lábam részlegesen lebénultak, és nagy fájdalmaim is voltak. Imádkoztam azért, hogy Isten gyógyítson meg. Elhatároztam, hogy elmegyek a Teljes Evangéliumi Imahegyre, ahol azóta többször is megfordultam már.

Egyheti böjtölés és imádság után Isten teljesen meggyógyított. Ezután tovább folytattam a böjtöt és imádságot mintegy tíz napig, és hálát adtam Istennek a csodáért, amit elvégzett testemben. Ezt megelőzően hét éven keresztül nagy fájdalmaim voltak méhemben és súlyos zavarok támadtak. Négy alkalommal egészen közel álltam ahhoz, hogy hozzájáruljak nagyobb sebészi beavatkozáshoz, de mindannyiszor meggondoltam magamat, a műtéteket elutasítottam, s a fájdalmak is enyhülni látszottak. Az orvosok azt hajtogatták, hogy csak akkor maradok életben, ha alávetem magamat a műtétnek; Isten ereje által azonban meggyógyultam. Nem is tudom, hogyan köszönjem meg neki irántam mutatott jóságát. Ahová csak megyek, mindenütt hirdetem Krisztus evangéliumát.

Gyógyulásom napjáig sokat aggódtam. Ahogy imádkoztam, az utolsó éjszaka Isten megadta a választ. „Akik az Urban bíznak, erejük megújul”. Sírtam és hálát adtam Istennek irgalmáért. Megtanultam; ha türelmesek vagyunk és nem kételkedünk, hanem hittel kérünk; Isten bizonyosan válaszolni fog.

Won Kyo Kim 8-9 Whayang Dong, Sungdong Ku Szöul

Bizonyságtétel

Hosszú ideig gyomorpanaszokkal küzdöttem. Úgy látszott, hogy nem tudok megemészteni semmiféle ételt. Mikor ettem, állandó fájdalmaim voltak; végülis a kórházban kötöttem ki. A kezelés és az orvosságok dacára, állapotom egyre rosszabb lett. Tártottam tőle, hogy komoly a dolog, ezért alapos kivizsgálásra elmentem egy híres kórházba. A kivizsgálás végén az orvos magához kérte gyámomat és komolyan beszélt velem. Amikor őt később erről megkérdeztem, azt mondta, hogy nagyon nehéz kezelni a rákot ilyen előrehaladott állapotban. Tudtam, hogy semmi remény, s úrrá lettem a kétségbeesés.

Átgondoltam elmúlt életemet, megbántam minden elkövetett gazságot. Azt kívántam, bárcsak imádtam és szolgáltam volna Istent. Minden reményem elveszett az életben maradásra és lehangoztan vártam a halált. Ebben az időben közelebb akartam kerülni Istenhez. Testem gyógyulására nem volt ugyan remény, de azt akartam, hogy lelkem békére jusson Istennel.

Először egy kevés csirkelevest ettem, aztán csak vizes ételeket, ám a gyógyszerzedés dacára valamennyit kihánytam. Olyan sokat fogytam, hogy még a csontjaim is kilátszottak. Óriási fájdalmaim voltak, s hasamban egy nagy daganat keletkezett. Kipróbáltam minden kínai orvosságot, de egyik sem adott enyhületet. Később megtudtam, hogy már a halotti bizonyítványt is kiállították abban a kórházban, ahol utoljára kivizsgáltak.

Amikor mindezt elmagyaráztam legidősebb fiamnak, aki lelkipásztor, azt tanácsolta, hogy menjek el a Teljes Evangéliumi Ima-

hegyre, és keressem Istent. Megfogadtam tanácsát és megengedtem, hogy elvigyen engem az imahegyre. Reménykedni kezdtem, hogy én is élhetek, Isten engem is meggyógyíthat, mert hallottam az emberek bizonyágtételét, akik meggyógyultak tbc-ből, gyomorbajból, rákból, és beszámoltak más csodákról is.

Gyomorrákom miatt könnyű volt számomra a böjt, tíz nap múlva azonban megjött az étvágyam. Értelmem kitisztult. Megszabadultam a depressziótól és frissnek éreztem magamat. Bíztam abban, hogy Jézus meggyógyított, mert napról-napra erősebbnek éreztem magamat.

Milyen hálás vagyok Krisztusnak, hogy ismét élek. Mivel ő adta nekem ezt az új életet, odaszántam szolgálatára és egészen addig akarom őt szolgálni, amíg el nem szólít engem a mennybe. Hallelujah!

Sang min Jin 285 Jaungnung Dong, Sangbuk Ku, Szöul Korea

Bizonyágtétel

Közel négy éven át heves fájdalomtól szenvedtem testem különböző pontjain. Fájdalmaim fokozatosan olyan elviselhetetlené váltak, hogy nem tudtam közlekedni sem busszal, sem taxival. Ezért mindig otthon voltam és nagyon nyomorultul éreztem magamat.

Kivizsgálásra elmentem egy kórházba, s amikor megkaptam az eredményt, kiderült, hogy izületi gyulladásom van, amihez súlyos gyomor és májzavarok is párosultak. Családom unszolására folytattam az orvosi kezelést, ami azonban nagyon csekély mértékben befolyásolta állapotomat.

Végülis befeküdtem a Korea déli részén fekvő Mokpo legnagyobb kórházába, az orvosok azonban nem tudtak segíteni rajtam. Egyre rosszabbul éreztem magamat. Végül elhatároztam, hogy elmegyek Szöulba, a legnagyobb kórházba, mert úgy gondoltam, hogy ott talán ráakadok a segítségre. 1973 júniusában befeküdtem a Vörös Kereszt Kórházba, ahol ugyanaz volt az eredmény. Az állapo-

tom rosszabbodott, végül annyira elbátortalanodtam, hogy elhagytam a kórházat, és hazatértem.

Hazatérésem után mély depresszióba estem és egyedül akartam maradni. Nem akartam látni se családomat, se szomszédaimat. Bevettem minden jó orvosságot, megfordultam a legjobb kórházakban, állapotom azonban egyre csak rosszabbodott.

1975 februárjában hallottam először a Teljes Evangéliumi Imahegyről és arról, hogy akik ott böjtölnek és imádkoznak, mindenfajta betegségből meggyógyulnak. Amikor ezt hallottam, átjárt az öröm, hiszen mindezek után is van még számomra reménység.

Nem vártam tovább, fogtam a bibliámat és az énekeskönyvet, s elmentem az imahegyre, ahol tíz napot böjtöltem, és imádkoztam. Ahogy folytattam a böjtöt még nyolc napig, Isten megérintett és meggyógyított.

Olyan hálás voltam Krisztus kegyelméért, hogy még tovább böjtöltem. Ekkor beteltem Szentlélekkel is. Mennyire hálás vagyok irgalmáért! Szó szerint ugráltam az örömtől és a gyönyörűségtől. Dicsőség az ő csodálatos nevének!

Dug Jun Oh Palagili, Imgamyang Singgun, Jeonnam Korea

Bizonyágtétel

28 évvel ezelőtt besebesedett a szám. Először nem tulajdonítottam ennek nagy jelentőséget, mert azt gondoltam, hogy idővel elmúlik az egész, de sajnos megmaradt és egyre súlyosabbá vált.

Egy idő után befeküdtem a kórházba kivizsgálásra és kezelésre. A kezelés ellenére sem gyógyultam meg. Valahányszor ettem, a fájdalom elviselhetetlenségig fokozódott a számban. Annyira megsajnáltam családtagjaimat, akiknek állandóan törődniük kellett velem, hogy már inkább a halált kívántam. Kórházról kórházra jártam, hogy valami gyógymódot keressek erre a szörnyű nyavalyára.

Sokféle gyógyszert kipróbáltam, de egyik sem tudott kigyógyítani betegségeből. Sok pénzt költöttem, még ingatlanomat is pénzé tettem, hogy kifizessem az orvosi költségeket, amikor kórházról

kórházra vándoroltam. Feladtam az életben maradás reménységét, utáltam magamat és a betegséget, amely tönkretette életemet. Vártam a halált, hogy megváltson engem ebből a nyomorúságból. Ebben az időben keresztyén barátaim azt tanácsolták, hogy járjak gyülekezetbe és bízzak Krisztusban; én azonban kételkedtem Isten erejében. Hogyan tudna meggyógyítani engem egy olyan Isten, akit nem látok, amikor a teljes orvostudomány csődöt mondott gyógyításommal kapcsolatban?

Végül sok unszolásnak engedve, s mivel tudtam, hogy már halloklok, elmentem az imahegyre. Ottlétem alatt kétségeim lassan széjjelfoszlottak. Hallgattam különböző emberek bizonyágtételét arról, hogyan gyógyította meg őket Isten különböző betegségekből. Olyan erős lett bennem a vágy, böjttel és imádsággal keresni Istent, hogy elhatároztam: kilenc napot fogok böjtölni.

Amikor elkezdtem a böjtöt, megvallottam múltam minden bűnét. Készületlenül jöttem az Úrral való találkozásra, ám ő szeret engem, hívott és találkozott velem, amikor imádkoztam. A harmadik nap a beteg húsdarabok kezdtek kiesni a számból, és a fájdalom is lassan eltűnt. Ahogy böjtöltem és imádkoztam, eltűnt minden seb.

Korábban nem tudtam arról, hogy Isten él, de most találkoztam vele személyesen és megtapasztaltam erejét életemben. Hitetlenkedve érkeztem az imahegyre, ám a körülöttem lévő bizonyágtételei hitet támasztottak bennem. Isten tökéletesen meggyógyított, ahogy böjtöltem és imádkoztam. Tudom, hogy Jézus olyan orvos, aki felülmúl minden más orvost. Istennek adok minden dicsőséget és dicséretet.

Myung Hee Byan Seomyan, Sihung Kyangido, Korea

Zárszó

Olyan korban élünk, amikor némelyek leértékelik Isten csodáit, azt állítva, ezek nem léteznek. Ma sokaknak van vallása, a kegyesség látszata, de nem tudnak semmit Krisztus életet átformáló erejéről. Ez a vallás formális, hiányzik belőle minden érzélem, pusztán Krisztus értelmi ismeretére alapít a vele való személyes találkozás áldása nélkül. **Nem elég tudni Krisztusról. Személyesen kell vele találkoznod. Jelenlétében kell lenned, így ereje megváltoztat.** Ez egy életet átformáló tapasztalat!

Benne élünk már a mi Urunk és Megváltónk, Jézus Krisztus dicsőséges visszatérése előtti utolsó napokban. Ezekben az utolsó napokban sokkal jobban fel kell készülnünk a szellemi harcra, mint bármikor. Mert nem test és vér ellen harcolunk, hanem olyan fejedelemségek és erők ellen, amelyek el akarják pusztítani testünket, és leküldetnek a pokolba kívánják taszítani.

Nem messze attól az Igétől, amely a Szentlelket ígéri - s ezt Jóel közel 2.800 évvel ezelőtt megprófétálta (Jóel 2,28-32) - egy felhívást is találunk böjttel egybekötött bűnbánatra és könyörgésre.

„De még most is így szól az Úr: térjete meg hozzám teljes szívetek szerint; böjtöléssel is, sírással is, kesergéssel is. És szíveteket szaggassátok meg, ne ruháitokat, úgy térjete meg az Úrhoz, a ti Istenetekhez; mert könyörülő és irgalmas ő, késedelmes a haragra és nagy kegyelmű, és bánkódik a gonosz miatt” (Jóel 2,12.13)

A Szentlélek pünkösdi kitöltetése nemcsak a jóeli prófécia beteljesedése volt, hanem Krisztus ígéretéé is. Jézus Krisztus ígérete az volt, hogy erőt kapnak és így hatékony lesz a bizonyágtételük. Ez az erőteljes bizonyágtétel nem korlátozódott csupán az első gyülekezet apostolaira.

Jézus Krisztus hatalmas ígéretet adott követőinek, mielőtt elhagyta a földet és visszatért a mennybe.

„Azokat pedig, akik hisznek, ilyen jelek követik: az én nevemben ördögöket űznek, új nyelveken szólnak, kígyókat vesznek föl; és ha valami halálosat isznak, meg nem árt nekik: betegekre vetik kezeiket és azok meggyógyulnak. Az Úr pedig, miután elmondta nekik ezeket, felvitetett a mennybe és az Istennek jobbjára ült. Azok pedig kimentek, prédikáltak mindenütt, az Úr pedig együtt munkálkodott velük, és megerősítette az Igét a jelek által, amelyek követték őket” (Márk 16, 17-20)

Krisztus szava most is érvényes és ő megerősíti az Igét a követő jelekkel. Azt akarja, hogy ma is használjuk hatalmas erejét. Jézus Isten fia, és ő hatalmat adott nekünk arra, hogy csodákat tegyünk az ő hatalmas nevében. Böjt és imádság által erőteljesebben tud munkálkodni általunk a Szentlélek.

Ő korlátlan - erőben, szeretetben és szentségben egyaránt. Ima és böjt által megtapasztaltuk csodatévő erejét és bizonyágot tettünk róla. Gyógyíthatatlan betegek meggyógyultak, házasságok helyreálltak, gyermekek és szülők kiengesztelődtek egymással, zavart elmék megtisztultak, a Sátán kötelékei megoldódtak. Ezek a tapasza-

latok és bizonyágtételek izgalmasak, megragadóak, hittel építők és dicsőítik Istent. A világ legizgalmasabb és legszebb élményeinek egyike az, ha ráállunk Isten ígéreteire és hiszünk a csodában, amire szükségünk van.

Csak az örökkévalóság fogja feltárni azt, amit elvégeztek a hűséges, állhatatos határozott imák és böjtök. **Ha a böjt és az imádság ereje felszabadul s ezt alkalmazzák férfiak és nők szerte a világon, akkor megtapasztaljuk az ébredést és Isten Szentlelkének a működését.**

Hát nem Isten ígérte meg ezt:

„Kiálts hozzáam és megfelelek, és nagy dolgokat mondok néked, és megfoghatatlanokat, amelyeket te nem tudsz” (Jer 3,3)

Isten áldjon meg!